

# VareseNews

## Montherbora, l'ecofesta tra passeggiate e divertimento

**Pubblicato:** Giovedì 11 Giugno 2009

Un **week-end** all'insegna del **benessere e delle passeggiate** all'aria aperta per vivere a contatto con la natura incontaminata e magari scoprire panorami mozzafiato: l'appuntamento è per il 27 e il **28 giugno** nelle Valli del Luinese, negli splendidi paesaggi che si possono scoprire al confine italo-svizzero. **Montegrino** si caratterizza per essere composto da tante piccole frazioni che punteggiano una montagna immersa in una vallata di pini odorosi di resina, la Valtravaglia.

In questa fantastica cornice si volgerà una **manifestazione** dedicata a tutto ciò che è naturale con un **carnet ricco di eventi** e di incontri per scoprire come è possibile vivere una vita più sana ed equilibrata nel rispetto dell'ambiente, utilizzando al meglio ciò che la terra ci dona. Al tempo stesso **Montherbora, l'unica Ecofesta patrocinata dalla Provincia di Varese** nell'Alto Verbano con il contributo dell'Assessorato alla tutela ambientale, ecologia ed energia della Provincia di Varese, sarà all'insegna del divertimento e della riscoperta della vita all'aria aperta, ma anche un momento di riflessione e dibattiti su temi sempre più attuali. Il blog della manifestazione: <http://montherbora.blogspot.com>

Si parte sabato sera con la proiezione, presso il **Teatro Sociale di Montegrino**, di "E il vento fa il suo giro", film del 2005 girato interamente nelle valli occitane del Piemonte e diretto da Giorgio Diritti. La pellicola: un ex professore decide di trasferirsi con tutta la sua famiglia in un paesino di poche anime, sulle montagne, per poter vivere secondo natura. Nella diffidenza generale, Philippe e sua moglie vivono di pastorizia, cercando di raggiungere quel difficile equilibrio con le cose del mondo e con gli anziani abitanti del posto.

**Domenica 28 giugno** sarà invece la volta di "Montherbora": manifestazione dedicata alla cultura alimentare biologica ma anche allo stile di vita che ne consegue.

Durante la giornata saranno presenti stand gastronomici bio, un mercatino biologico in cui trionferanno i mieli di produzione locale e la reginetta Formaggella del Luinese, unico formaggio di capra ad aver ricevuto la D.O.P. in Italia, oltre a numerosi incontri su tematiche di rilievo come Feng Shui e bioarchitettura. Il tutto sempre nel rispetto dell'ambiente, con particolare attenzione alla biodegradabilità dei rifiuti e alla cultura alimentare locale.

Aspettando il Montherbora, la Pro Loco di Montegrino è lieta di invitarvi ad altre due simpatiche manifestazioni alla scoperta del territorio: il 20 giugno con "Pane e Formaggio".

Il secondo sarà invece aperto al pubblico, e consisterà nella visita guidata a un'azienda per panificare il pane con criteri biologici e a un apicoltore, per unire al piacere di una gita didattica il piacere di una fetta di pane col miele!

Redazione VareseNews  
redazione@varesenews.it

