

VareseNews

Per quelli che usavano le ciliegie come orecchini

Pubblicato: Giovedì 11 Giugno 2009



Ci sono i **ladri di ciliegie** e quelli che da piccoli usavano le **ciliegie come orecchini**. Su **Facebook** il frutto più bello dell'estate è diventato **una mania**. Gruppi, eventi, sagre ma anche petizioni: "**vogliamo le ciliegie senza nocciolo**". E chi, almeno una volta nella vita, **non ne ha fatto indigestione**? Oppure chi le snobba a causa degli "**intrusi**" non proprio commestibili...

Vanna, Del Monte, Summus, Francesi, Stella, Ernistar, Arecca, Erniloy, Bigareau, Ferrovia, Marosticana, Cornum non tutti sanno che ne esistono una varietà infinita. Secondo uno studio della Michigan State University, una dieta ricca di **ciliegie**, tiene lontano l'infarto e le malattie vascolari in generale, in quanto questi frutti possiedono proprietà simili all'aspirina

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it