

## VareseNews

### Quattro passi in centro, a ritmo di danza del ventre o di qi gong

**Pubblicato:** Mercoledì 15 Luglio 2009

Spettacolo, danza, divertimento e shopping by night con i saldi estivi per le vie e le piazze del centro: questo offre la serata di giovedì 16 luglio prossimo con le iniziative promosse dal CCCC.

Negozi aperti dalle 21 alle 23.30, come da 17 anni ogni estate, fra spettacoli, musica e sport, per le vie e le piazze del centro.

Il programma della serata include in Piazza Santa Maria uno spettacolo di danza del ventre. Seguiranno un'esibizione di Qi Gong, insieme di tecniche tradizionali cinesi, fisiche e mentali, per migliorare e mantenere in armonia e in buona condizione corpo e mente, in particolare curando la respirazione, e una di Tai Chi.

In Piazza San Giovanni dagli esotismi si passa alle fiabe con la Compagnia Teatrale "I gramagnuni" che presenta: "Chi ha rapito il lupo cattivo", spettacolo per bambini con intrattenimento finale.

Via Milano per festeggiare i 90 anni della Pro Patria vedrà esibire nelle vetrine dei negozi una ventina di maglie storiche indossate dai giocatori della squadra dagli anni '50 all'ultima stagione 2009.

In via Cardinal Tosi saranno invece di scena i clown volontari dell'associazione Onlus Varese "I colori del sorriso" che si esibiranno per la gioia dei più piccoli. I volontari di questa associazione attraverso "la terapia del sorriso", aiutano centinaia di bambini ogni anno a superare la malattia, sia nei reparti pediatrici che in alcune case di riposo della Provincia.

In via XX Settembre come sempre sarà di scena il mercatino di Artigianato e Creatività sotto le stelle.

[Redazione VareseNews](#)

[redazione@varesenews.it](mailto:redazione@varesenews.it)