

Un corso sulla corretta nutrizione

Pubblicato: Lunedì 3 Agosto 2009

Si svolgerà a Saronno il primo corso italiano sulla “corretta nutrizione e controllo del peso”.

Appuntamento alle Acli, in Vicolo Santa Marta, il 16 settembre a partire dalle ore 19.45. «La scelta di cambiare le abitudini alimentari e di stile di vita passa oggi attraverso importanti informazioni che riceverà partecipando ai nostri incontri – spiegano gli organizzatori -. Parte della nostra sfida è di aiutare le persone a eliminare i chili e i centimetri in eccesso con il supporto di un tutor personale che affiancherà il partecipante e controllerà i suoi progressi verso il suo obiettivo finale». Il costo del corso per i 12 incontri di un'ora alla settimana è di 59 euro. Per iscrizioni e informazioni: Loredana Carofiglio Tel 333 – 7028154

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it