

## VareseNews

### Arte, musica e laboratori: un autunno da non perdere alla “Tana delle costruzioni”

**Pubblicato:** Sabato 12 Settembre 2009

☒ Si apre con una mostra d’arte e una cenetta bio-romantica, il programma autunnale del laboratorio d’arte **“La tana delle costruzioni”** di Vedano Olona, in via Papa Innocenzo 32.

**Domani, domenica 13 settembre**, alle 17, taglio del nastro per la mostra “Corpo a corpo” con opere di Maurizia Frulli e Sara Russo, che proseguirà fino al 4 ottobre.

Al "vernissage" seguirà un aperitivo musicale con Sarah De Magistri. Alle 20, infine, è in programma una cena macrobiotica e creativa in onore di Afrodite, curata da Eugenia Giannoni, esperta di alimentazione naturale e macrobiotica (cena solo su prenotazione).

Il programma prosegue con tanti altri appuntamenti.

☒ **Sabato 19 settembre**, dalle 16.30 alle 18: laboratorio per bambini. Alle 18 presentazione dei corsi e dimostrazioni di vari laboratori, concerto di percussioni africane e alle 20 cena senegalese (costo 20,00 euro, con prenotazione).

**Domenica 20 settembre** “portone aperto” in occasione della festa di San Pancrazio, con laboratori per grandi e piccini. Dalle 14 alle 16 “Coloriamo con tatto”, laboratorio di pittura per bambini; dalle 16,30 alle 18,30 “Terra madre dona anfora” laboratorio di ceramica.

**Domenica 27 settembre** dalle 10 alle 12 è in programma un incontro gratuito di ginnastica dolce sul tema “Il corpo consapevole”. Dalle 15 alle 17 verrà ririposto il laboratorio di ceramica “Terra madre dona anfora”.

**Sabato 3 ottobre** nuova proposta di alimentazione naturale e gustosa, con un "pranzetto di energia vitale" firmato da Eugenia Giannoni (costo 20 €, con prenotazione). Dalle 14 alle 16 i bambini potranno partecipare al laboratorio "Quanti sono i cieli", mentre alle 17 è in programma “Spirito, corpo, ...pezzi unici. Lavgon li veste”, sfilata di lavori in tessuto.

Per tutti gli appuntamenti è necessario prenotare, contattando Sara al 347 079 4013 o allo 0332 402 239, oppure via mail: [russosara@interfree.it](mailto:russosara@interfree.it)

Redazione VareseNews  
[redazione@varesenews.it](mailto:redazione@varesenews.it)