

# VareseNews

## PerCorso di SHIATSU

**Pubblicato:** Sabato 26 Settembre 2009

Nove mesi per entrare nel mondo dello Shiatsu. A proporlo sono la Uisp di Varese e la cooperativa di Belforte che lo ospiterà nei locali di viale Belforte 155. La docente del corso è Tiziana Torrente.

Lo Shiatsu affonda le sue radici profonde, teoriche e filosofiche, nella Medicina Tradizionale Cinese, in stretto rapporto con la filosofia taoista ed è basata sull'osservazione delle leggi della natura.

“Quando l'uomo non rispetta tali leggi, nasce lo squilibrio (energetico) e ci si ammala”.

Durante le lezioni del corso si apprenderà a trattare nelle varie posizioni e si svilupperà la capacità d'ascolto attraverso il corpo, si migliorerà la propria capacità di concentrazione, di postura, l'atteggiamento mentale. Lo Shiatsu è una tecnica estremamente rilassante, ci mette in contatto con noi stessi sia quando riceviamo, sia quando pratichiamo.

Docente del corso : Tiziana Torrente Diplomata dal 2003 c/o lo Shambala Shiatsu di Milano)

Curriculum in sede – Abilitata al 1° anno dei corsi professionali dalla Scuola Anma di Torino

Presentazione : Martedì 6 Ottobre 2009 (ore 20.00-21.00)

Inizio Corso : Martedì 12 Ottobre 2009 fino al 29 Giugno 2010

Gradita Prescrizione

Info: cell. 368/255231 (h. pranzo/serali e Week End) e-mail : [mitzi2261@hotmail.it](mailto:mitzi2261@hotmail.it)

Redazione VareseNews

[redazione@varesenews.it](mailto:redazione@varesenews.it)