

VareseNews

Coccole acquatiche per le famiglie

Pubblicato: Martedì 27 Ottobre 2009

Un libro che concilia la voglia di giocare dei bambini con la volontà di tenersi in forma dei genitori. È “Subito in acqua” di Riccardo Palumbo, che verrà presentato presso la libreria Feltrinelli (corso Aldo Moro 3, Varese), alle 18 di martedì 3 novembre.

Un vero e proprio percorso acquatico in novantasei pagine, che illustra passo per passo esercizi utili a tutta la famiglia, aiutando il genitore e il bambino a vivere il contatto con l’acqua in modo attento e sensibile e sottolineando la notevole importanza dell’ “ascolto” del movimento, della postura e dell’equilibrio.

Inoltre, unico sul mercato italiano, il volume si occupa anche del benessere della mamma e del papà, a cui propone esercizi di ginnastica dolci e rilassanti per tenersi in forma, da praticare senza allontanarsi dal proprio bebé.

Riccardo Palumbo

Subito in acqua

Le coccole per il bimbo, il fitness per la mamma e il papà

Red Edizioni

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it