

## VareseNews

### Corso di massaggio energetico, c'è ancora posto

**Pubblicato:** Venerdì 16 Ottobre 2009

Sono rimasti liberi alcuni posti per il corso di massaggio energetico e tecniche di rilassamento organizzato nell'ambito di Varesecorsi.

Attraverso semplici manualità è possibile scambiarsi un buon massaggio, facilitare lo scioglimento di zone tese e contratte del corpo riportando distensione e benessere e aiutando lo scarico dello stress. Il tutto può essere integrato con esercizi di bioenergetica, respirazione, suono e visualizzazioni. Le iscrizioni sono aperte fino al 30 ottobre e per informazioni si può consultare il sito [www.varesecorsi.net](http://www.varesecorsi.net), oppure chiamare in ore ufficio (9,15-12,30 e 14,30- 18) il numero 0332/287281.

Anche per il corso di esercizi bioenergetici antistress di Varesecorsi sono rimasti ancora liberi alcuni posti. In queste lezioni si impara a sciogliere tensioni e rigidità che procurano dolore e abbassano il livello di energia, per ritrovare benessere e vitalità.

**Redazione VareseNews**

[redazione@varesenews.it](mailto:redazione@varesenews.it)