

VareseNews

I “Ciccioni anonimi” insegnano a ritrovare il benessere

Pubblicato: Venerdì 9 Ottobre 2009

“Obesità, un problema complesso che richiede risposte complesse”. Si svolgerà **domani, sabato 10 ottobre all’ospedale di Cittiglio**, nella sala riunioni del nucleo antico, un incontro in occasione della Giornata mondiale dell’obesità.

Dalle ore 17.00 alle 19.30 si parlerà di eccesso di peso, esperienze di “dieta” vissuta”. Ospiti saranno i “Ciccioni anonimi” che si racconteranno. Responsabile scientifico è il **Dott. Edoardo Paganini** direttore U.O. Medicina generale di Cittiglio dell’Ospedale Causa Pia Luvini di Cittiglio

Programma

ore 17.00-17.30: • Eccesso di peso: cause, conseguenze, cure
Dott.ssa Maria Guerri (Dirigente Medico U.O. Medicina Generale, Cittiglio)
Dott.ssa Angela Borghi (Dirigente Medico U.O. Medicina Generale, Cittiglio)

Ore 17.30-18.30: • Esperienze di ‘dieta’ vissuta
I Ciccioni Anonimi si raccontano

Ore 18.30-19.00: • Parliamone insieme

Ore 19.00-19.30: • Considerazioni conclusive
Dott. Edoardo Paganini (dir. U.O. Medicina generale, Cittiglio)
Dott. Isidoro Cioffi (dir. U.O. Psichiatria del Verbano)
Dr.ssa Ave Bellintani (Psicologa U.O. Psichiatria del Verbano)

“Se il tuo Corpo è diventato un contenitore dove depositare i tuoi problemi, le tue frustrazioni e la tua insicurezza sotto forma di Cibo... non devi Ignorare il problema e devi affrontarlo con determinazione, imparando a mangiare correttamente, evitando di ingurgitare in maniera frenetica il cibo.

Il nostro Benessere deve essere ‘star bene’ con noi stessi, ritrovando quella bellezza che ci deriva dall’aver trovato il giusto equilibrio. Il Sostegno reciproco del gruppo di autoaiuto dei CICCIONI ANONIMI serve a continuare il percorso fatto, condividendo le proprie esperienze con gli altri, perchè dopo non ci si deve sentire soli”.

Per informazioni ulteriori sull’attività del Centro CIBOS, ci si può rivolgere ai Poliambulatori 0332 607324 (lun.-ven. 8.30-12.30 e 14.00 -16.00)

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it

