

VareseNews

Pianeta Acqua, l'apnea è per tutti

Pubblicato: Martedì 6 Ottobre 2009

La scuola di Apnea Pianeta Acqua ha cominciato in questi giorni la propria scuola nelle piscine di Busto e Varese. I corsi saranno composti da 12 lezioni dalle 20.30 alle 23 che si compongono da una fase di preparazione, con teoria sulla respirazione e una parte pratica in acqua. A Busto Arsizio i corsi si terranno alla piscina "Manara", mentre a Varese si svolgeranno al Palaghiaccio. Per ulteriori informazioni si può controllare il sito dell'associazione www.pianeta-acqua.net.

I corsi si concluderanno con quattro uscite in mare.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it