

Disturbi respiratori del sonno: specialisti a confronto

Pubblicato: Lunedì 30 Novembre 2009

Giovedì 3 dicembre presso l'**Aula Magna del Dipartimento di Biologia dell'Università dell'Insubria in via Dunant, 3** a Varese si terrà un congresso su: **Disturbi respiratori nel sonno: la comunicazione integrata.**

✖ Si parlerà dei disturbi legati al **russamento notturno e alla Sindrome da Apnee Ostruttive nel Sonno in età pediatrica**. Sono patologie di grande interesse e che hanno acquistato sempre maggior considerazione negli ultimi anni soprattutto per le conseguenze che possono provocare sull'accrescimento, sul comportamento e sulla qualità della vita delle famiglie,

Parleranno numerosi esperti del problema in quanto l'approccio a queste patologie è multidisciplinare.

Ci sarà la presenza pediatrica con le relazioni del **Prof. L. Nespoli** Direttore della Clinica Pediatrica di Varese sul nuovo inquadramento diagnostico di queste patologie e della **Dott.ssa L. Nosetti** sulle novità scientifiche e strumentali. Seguiranno interventi del **Prof. P. Castenuovo** Direttore dell'U.O. di Otorinolaringoiatria dell'Ospedale di Circolo che affronterà i problemi connessi all'approccio chirurgico e il **Prof. A. Caprioglio** Professore Associato di Malattie odontostomatologiche dell'Università dell'Insubria che parlerà della malocclusione e disturbi respiratori nel sonno. Ci sarà anche la presenza dello specialista anestesista **Dott. P. Severgnini** che parlerà dell'identificazione dei pazienti a rischio anestesilogico. Verranno anche affrontati problemi di grande attualità quali la presenza di disturbi cognitivi e comportamentali presenti nei bambini che russano ed hanno apnee nel sonno da parte della **Prof. A. Verri e della Dott.ssa A. Cremante** dell'Università di Pavia, non bisogna dimenticare che molti bambini che hanno uno scarso rendimento scolastico o sono molto agitati a scuola in verità hanno dei disturbi respiratori associati, spesso non trattati. Altri argomenti interessanti saranno affrontati dal **Prof. A. Salvatoni** della Clinica Pediatrica di Varese che tratterà dell'obesità e disturbi respiratori nel sonno, problema di grande attualità sia nell'adulto che nel bambino. Il **Dottor E. Rezzonico** del Servizio di Cardiologia dell'Ospedale F. Del Ponte affronterà il problema della gravi complicanza cardio-vascolari connesse anche in età pediatrica al russamento.

In conclusione sarà il **Prof. A. Spanevello** Direttore Sanitario della Fondazione S. Maugeri IRCSS di Tradate a parlare della genesi dei disturbi respiratori nel sonno in età pediatrica con lo studio dell'infiammazione e dello stress ossidativo.

Sicuramente sarà una riunione di grande interesse scientifico e consentirà di rafforzare il messaggio dell'utilità di una gestione multidisciplinare dei bambini con disturbi respiratori nel sonno, che nella Clinica Pediatrica di Varese vengono seguiti con molta attenzione da oltre 15 anni.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it