

## VareseNews

### Un esame preventivo fa bene, non solo alla salute

**Pubblicato:** Lunedì 30 Novembre 2009

**L'associazione Città delle donne – Onlus di Malnate** ha anticipato il proprio progetto di prevenzione tumore al seno al convegno organizzato dalla stessa associazione, il **28 novembre** intitolato **"Per un futuro senza paura"**.

Nel convegno le donne hanno raccontato:

«Parlare delle sensazioni che proviamo, dei pensieri che ci avvolgono prima di addormentarci, quando siamo da sole con noi stesse e con le nostre paure, e raccontare gli stati d'animo con cui stiamo affrontando il cancro, può essere non solo di conforto a chi si trova nella nostra stessa situazione, ma soprattutto è una medicina per noi stesse. È un modo per aiutare il nostro corpo a guarire, un modo per non nascondersi e per non arrendersi».

**Mery Scalera e Patrizia Bernasconi** dell'Associazione Città delle donne, con il sostegno del Dott. **Giardina** – Oncologo dell'Azienda Ospedaliera di Varese e in collaborazione con la Lilt – Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori **stanno mettendo in piedi una campagna di screening dedicato alle donne di Malnate dai 40 ai 49 anni.**

**Le donne di Malnate in questa fascia di età, ad oggi sono circa 1300.**

Mery Scalera racconta:

«Dai 50 ai 70 anni la donna è invitata direttamente dall'ASL a sottoporsi agli esami diagnostici gratuiti, ma la percentuale di donne che si ammala prima dei 50 anni è in continua crescita! Ed è per questo che la nostra associazione vorrebbe offrire un'opportunità in più alle donne dai 40 ai 49 anni per potersi controllare».

Patrizia Bernasconi racconta: «sottoporsi ad un esame preventivo anche se non si hanno disturbi, non significa perdere tempo, poiché diagnosticare un cancro sul nascere è il modo migliore per poterlo sconfiggere».

L'associazione ribadisce: «La nostra ipotesi è attivarsi nei primi mesi del 2010 iniziando con una visita preliminare senologica dopo di che approfondire con ecografia e mammografia in base alla scheda anamnesi della donna».

[Redazione VareseNews](#)

[redazione@varesenews.it](mailto:redazione@varesenews.it)