

## VareseNews

### La mente gioiosa è quella buddhista

**Pubblicato:** Giovedì 10 Dicembre 2009

Questa sera, giovedì 10 dicembre, alle ore 20 e 30 si terrà alla Filmstudio '90 in via De Cristoforis 5 (Varese) la conferenza buddhista “**La mente gioiosa della pazienza**” a cura del centro Kadampa Tara. «Se pratichiamo la pazienza – spiegano gli organizzatori – la nostra mente potrà restare pacifica oersino quando ci si presentano problemi e difficoltà e le menti infelici non avranno l’opportunità di sorgere. Quando sviluppiamo la vera pazienza, la nostra mente sarà tanto stabile quanto una montagna e calma quanto la profondità dell’oceano».

La conferenza sarà condotta da Kelsang Cho, maestro residente presso il centro buddhista kadampa Tara di Varese. Kelsang Cho è studente di Geshe Kelsang Gyatso e presenterà gli insegnamenti del Buddha in modo chiaro. Per informazioni: [www.meditarevarese.it](http://www.meditarevarese.it)

Redazione VareseNews  
[redazione@varesenews.it](mailto:redazione@varesenews.it)