

Varese Triathlon, bilancio positivo

Pubblicato: Martedì 15 Dicembre 2009

Si conclude con la cena di fine anno una **stagione intensa per la Varese Triathlon**, la società che ormai raduna **oltre sessanta appassionati** di una disciplina sportiva moderna e in costante crescita. Ad accrescere l'attività del club varesino, presieduto da **Roberto Lamperti**, c'è stata sicuramente la possibilità di allenarsi in gruppo nel nuoto: l'appuntamento alla piscina della **Robur et Fides al mercoledì sera** è infatti divenuto una delle "travi portanti" della società anche sotto la spinta di coach Nino, il tecnico che prepara la squadra in acqua.



Per quanto riguarda corsa e ciclismo, i ragazzi del Varese Triathlon lavorano spesso insieme facendo base nel fine settimana ad Azzate, da dove (presso il negozio "Iron Max") partono gli allenamenti: generalmente il programma prevede il podismo al sabato e i pedali alla domenica con **lavoro differenziato in base agli obiettivi** dei singoli atleti.

Una buona occasione anche per i neofiti che vogliono avvicinarsi al **triathlon** come spiega lo stesso presidente Lamperti (**primo da destra nella foto**): «Non bisogna vedere questo sport come una cosa faticosa, perché **le gare sono organizzate in base alle distanze da percorrere**. Si può partire con le sprint e, se si vuole, aumentare le difficoltà con il passare del tempo fino a disputare i famosi "Iron", le prove più lunghe e impegnative dove però, a mio parere, tutti possono **arrivare con la passione e la costanza negli allenamenti**».

Proprio due "Iron" saranno gli appuntamenti più attesi della stagione 2010, a cui la Varese Triathlon si sta già preparando. Si tratta della prova del 25 aprile in **Sudafrica** alla quale prenderà parte lo stesso Lamperti e soprattutto il grande **"Ironmen" di Zurigo** di fine luglio al quale il club nostrano parteciperà in forze. Per la cronaca la prova più lunga misura la bellezza di 3,8 chilometri a nuoto, 180 in bicicletta e la maratona a piedi. Più abbordabile la prova del cosiddetto **"Olimpico"** (1,5/40/10) mentre ai principianti è consigliato il già nominato **"Sprint"** che prevede 750 metri in acqua, 20 chilometri in bici e cinque di corsa podistica.

«Varese Triathlon – sottolinea il presidente Lamperti – è una società in cui guardiamo prima all'amicizia che alla "produzione" di campioni. La **nostra speranza** è piuttosto un'altra: quella di essere in grado **nel futuro di organizzare una competizione** in città e nelle zone limitrofe anche se non è facile. Abbiamo già dato uno sguardo in giro per capire quali siano i problemi da affrontare: per adesso non siamo pronti ma appunto la volontà futura non ci manca. Se son rose fioriranno».

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it