

5.1 Servizi residenziali per autosufficienti

Pubblicato: Venerdì 1 Gennaio 2010

5.1 SERVIZI RESIDENZIALI PER AUTOSUFFICIENTI

- La Casa Albergo
 - La Casa di Riposo
 - Il Centro termale
-

La Casa Albergo

La Casa Albergo è una struttura di tipo residenziale destinata ad accogliere, in via temporanea o definitiva, gli anziani autosufficienti.

Tali strutture sono generalmente ubicate in zone già urbanizzate al fine di evitare ogni forma di isolamento sociale. Sono costituite da complessi di appartamenti o alloggi dotati di servizi autonomi e predisposti per fornire accoglienza a coppie di coniugi o singole persone.

La Casa Albergo dispone di vaste aree di servizio, quali segreteria ed uffici amministrativi, cucina, lavanderia e guardaroba; di ampi spazi quali sale da pranzo e soggiorni per la socializzazione degli ospiti e lo svolgimento di attività occupazionali, culturali e ricreative.

Ogni struttura dovrebbe garantire una serie di servizi, quali:

- assistenza sanitaria comprendente l'assistenza medica di base e le prestazioni infermieristiche;
- assistenza riabilitativa;
- assistenza sociale consistente nell'accoglienza degli ospiti, nella cura dei rapporti tra gli assistiti e delle relazioni con le proprie famiglie;
- assistenza domiciliare e tutelare in tutte quelle attività che hanno ad oggetto la cura della persona;
- assistenza spirituale dell'utente (se richiesta);
- attività ricreative e del tempo libero per mantenere vivi gli interessi degli anziani.

La Casa Albergo può essere una struttura pubblica o privata. La scelta tra struttura pubblica o privata dipende da una serie di fattori, quali: le condizioni economiche e sociali della persona; la qualità dei servizi erogati; la mancanza di una lista di attesa; il dislocamento della struttura che dovrebbe essere collegata con la dimora familiare e facilmente raggiungibile con i mezzi di trasporto pubblici; etc. I requisiti e le modalità di accesso alla struttura pubblica variano a seconda del Comune di residenza. Il costo del servizio viene stabilito dalla circoscrizione o dal Comune di appartenenza della struttura pubblica e varia nelle diverse Regioni.

Le modalità di ammissione alla struttura privata dipendono dal numero dei posti letto disponibili. Il costo del servizio privato varia a seconda della tipologia di prestazioni fornite.

La Casa di riposo

La Casa di Riposo è una struttura di tipo residenziale gestita da soggetti pubblici o privati, finalizzata a fornire accoglienza ad anziani autosufficienti o parzialmente autosufficienti, non assistibili dalle famiglie e che non possono vivere da soli.

Le Case di Riposo sono dotate generalmente di camere pluriletto, con servizi igienici inclusi. Inoltre,

dispongono di ampie aree per la socializzazione e lo svolgimento di attività ricreative e del tempo libero, di ambulatori ed aree di servizio quali uffici amministrativi, cucina, lavanderia e guardaroba. E' assicurata la presenza continuativa del personale preposto ai servizi tutelari; la partecipazione sporadica di figure specialistiche come lo psicologo, il fisiatra, il geriatra; la presenza periodica del barbiere, del parrucchiere, del podologo. La struttura offre diversi servizi, quali:

- assistenza alberghiera;
- assistenza socio-sanitaria;
- assistenza infermieristica diurna e notturna;
- assistenza medica di base e specialistica;
- assistenza sociale;
- attività riabilitative;
- attività ricreative, culturali ed occupazionali.

Possono accedere alle strutture pubbliche o accreditate i cittadini che non sono in grado di ricorrere ad altre forme di assistenza e con un reddito inferiore al livello minimo stabilito dal Comune. I requisiti e le modalità di accesso alla struttura pubblica o accreditata variano a seconda del Comune di residenza. Il costo del servizio pubblico varia a seconda delle Regioni e del Comune di appartenenza della struttura. Le modalità di ammissione nelle strutture private (molto numerose, di diverse dimensioni e dotate di svariati confort) dipendono dal numero di posti letto disponibili e dal regolamento specifico. Il costo del servizio privato è assai vario e dipende dalla tipologia delle prestazioni erogate.

Il Centro termale

Il Centro termale è lo stabilimento attivo presso strutture pubbliche o accreditate con il Servizio Sanitario Nazionale, ovvero presso strutture private, in cui si effettuano le **cure termali**.

Ogni centro è strutturato per offrire soluzioni qualificate e personalizzate ai diversi problemi di salute, utilizzando specifici metodi curativi e riabilitativi. Le speciali sorgenti curative che contraddistinguono i singoli centri, trovano applicazione soprattutto nel trattamento delle affezioni di carattere dermatologico, ginecologico, dell'apparato muscolare e scheletrico e delle vie respiratorie.

In particolare, il Servizio Sanitario Nazionale riconosce l'efficacia delle cure termali per differenti patologie, quali:

- malattie dell'apparato gastroenterico (dispepsia di origine gastroenterica e biliare; sindrome dell'intestino irritabile con stipsi);
- malattie dell'apparato urinario (calcolosi delle vie urinarie e sue recidive);
- malattie delle vie respiratorie (bronchiti croniche semplici o accompagnate a componente ostruttiva; sindromi rinosinusitiche-bronchiali croniche);
- malattie dermatologiche (dermatite seborroica ricorrente; dermatite atopica; eczema; psoriasi);
- malattie ginecologiche (leucorrea persistente da vaginiti croniche aspecifiche o distrofiche; sclerosi dolorosa del connettivo pelvico di natura cicatriziale ed involutiva);
- malattie otorinolaringoiatriche (faringolaringiti croniche; otiti carattali croniche; otiti croniche purulente non colesteatomatose; rinopatia vasomotoria; sinusiti croniche; stenosi tubariche);
- malattie reumatiche (osteoartrosi e altre forme degenerative; reumatismi extra articolari);
- malattie vascolari (postumi di flebopatie di carattere cronico).

Fin dall'antichità le terme rappresentano il luogo più adatto per depurarsi e ricaricarsi fisicamente, mentalmente e spiritualmente. I Centri Termali, infatti, offrono la possibilità di soggiornare, anche solo per un giorno, in luoghi incantevoli e rilassanti adatti ad esaltare i benefici delle cure.

I soggetti colpiti dalle affezioni per le quali il SSN ha riconosciuto l'efficacia delle cure termali possono godere, presso gli stabilimenti pubblici o accreditati, di un ciclo annuo di prestazioni comprensivo di un massimo di 12 sedute. Gli invalidi, invece, hanno diritto a due cicli annui di prestazioni: uno relativo alla patologia per cui è stato riconosciuto il grado di invalidità e l'altro per una patologia differente.

Per l'ammissione nelle strutture pubbliche o accreditate è necessario presentarsi presso lo sportello Accettazione del centro e consegnare la prescrizione rilasciata dal medico di medicina generale o dal medico specialista in una delle branche relative alle affezioni per le quali è stata riconosciuta l'efficacia dei trattamenti termali. Il costo delle prestazioni termali in tali strutture viene rimborsato dalla ASL di residenza. Non sono soggetti al pagamento del ticket i pazienti di età superiore ai 65 anni con reddito annuo complessivo (proprio e del nucleo familiare) inferiore ai 70 milioni.

Per accedere alla struttura termale privata è necessario contattare telefonicamente il centro ed informarsi circa le prestazioni fornite. Il costo del servizio privato è variabile e dipende dalla durata del soggiorno e dal tipo di prestazioni domandate, incluso il trattamento alberghiero.

[Consulta l'indice della "Guida al sistema sanitario italiano e svizzero"](#)

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it