

VareseNews

Partiranno a breve due corsi gratuiti di Mosaico Giovani

Pubblicato: Venerdì 8 Gennaio 2010

Mosaico Giovani procede nelle sue attività e continua a proporre a ragazze e ragazzi di età compresa fra 14 e 25 anni un ampio ventaglio di iniziative ludiche e formative.

Notevole il successo registrato dal corso di autodifesa che partirà il prossimo 22 gennaio e si protrarrà fino al 16 aprile: raggiunto il numero massimo di iscrizioni, i responsabili stanno continuando a raccogliere i nominativi degli interessati per valutare la possibilità di organizzare un secondo ciclo di lezioni. Gli argomenti degli incontri, teorici e pratici, varieranno dalla capacità di gestione dei conflitti all'incremento dell'attitudine a evitare situazioni di pericolo, dall'accrescimento della flessibilità di comportamento all'acquisizione delle tecniche di difesa vere e proprie. Il tutto sotto la guida del maestro Angelo Culiersi, fondatore e massimo esperto dell'Actual Fighting System e della Yawar Eskrima. Teatro dell'iniziativa, il fitness club "Le Fontane" di corso Sempione 39, Gallarate.

Il percorso lavoro, invece, si rivolge ai ragazzi di età compresa fra 16 e 25 anni e si dipanerà tra febbraio e marzo (è possibile iscriversi fino all'1 febbraio). Realizzazione e aggiornamento del curriculum vitae, gestione dei colloqui di selezione, individuazione dei canali di ricerca sono le principali aree tematiche toccate dall'iniziativa, che permetterà ai partecipanti, fra l'altro, di conoscere servizi all'impiego pubblici e privati, partecipare a simulazioni di colloquio selettivo, ascoltare le esperienze di professionisti attivi nel mondo del lavoro.

Sono, poi, allo studio nuove idee, dal corso di barman freestyle a quello finalizzato alla realizzazione di articoli da regalo per San Valentino, nel rispetto di un'impostazione che intende alternare momenti formativi e leggeri. Si ricorda che per l'accesso ai vari cicli è necessaria l'iscrizione a Mosaico Giovani. Sono gratuite sia l'adesione generale, con possibilità di frequentare gli spazi che accolgono l'iniziativa (locali multimediali e di socializzazione gestiti da un tutor appositamente formato), che quella alle singole proposte. Gli interessati possono ottenere tutte le informazioni del caso e i moduli di iscrizione presso la sede di via Padre Lega 54, aperta dal lunedì al venerdì fra le 15.00 e le 19.00. E' anche possibile inviare un'e-mail a spazio.mosaico@comune.gallarate.va.it o telefonare, sempre dal lunedì al venerdì fra le 15.00 e le 19.00, al 335.7956833.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it