

VareseNews

Un seminario per vincere lo stress

Pubblicato: Martedì 19 Gennaio 2010

Il 22 gennaio all'auditorium di via Manzoni ci sarà il primo incontro di un interessante seminario dal titolo "Scelte di vita e stress" organizzato – grazie all'amministrazione gerenzanese in collaborazione con altri Comuni limitrofi – dall'Associazione "Arco – Formazione al benessere" di Rho. La relatrice è Nerina Fabiana De Togni, ricercatrice ed esperta in Radioestesia e Psicodinamica e il seminario prevede una serie di incontri in orario serale, a partire dal 22 gennaio, con cadenza settimanale. La quota di adesione comprende la frequenza al corso e il materiale informativo che sarà distribuito di volta in volta. Per informazioni e iscrizioni si può visitare il sito Internet www.arco12.it oppure telefonare allo 02/937.80.368.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it