

Villa trascina l'Insubrica nel Meeting del Ceresio

Pubblicato: Mercoledì 13 Gennaio 2010

Ottime notizie per il **Team Insubrika di nuoto che sbanca il Meeting del Ceresio** conquistando il trofeo con grande distacco sulle rivali. Per la squadra neroargento arrivano tantissimi podi accompagnati dalla grande **prestazione di capitano Paolo Villa** capace di firmare uno strepitoso 1'48"90 nei 200 stile oltre a un interessante 53"56 sui 100 farfalla e non solo: in tutto ben **5 le medaglie d'oro che si è messo al collo**. Se quello di Villa è il miglior crono della manifestazione, non è da meno Nicolò Ossola che nei 100 rana chiude in 1'01"99 e con lo stesso capitano, Oldrini, Maranzana e Ceretta porta **l'Insubrika a vincere l'inedita staffetta 5x50 stile libero**.

Altro protagonista del club varesotto è **Giacomo Toia** che migliora i propri record ottenuti con il supercostume ora non più utilizzabile: per lui un argento (200 dorso) e un bronzo (400 stile). Il già citato Ossola chiude con tre medaglie individuali (una per metallo) oltre all'oro di staffetta; due ori per Carlalberto Testa (100 e 200 dorso) mentre gli altri staffettisti Oldrini e Manzarana ottengono il bronzo rispettivamente nei 100 dorso e nei 100 farfalla.

Tra le ragazze sono due i bronzi individuali per Giulia Antognoli (200 e 400 sl); Elena Corti conquista l'argento nei 100 farfalla, **Carla Venice un oro e un argento** nei 100 e 200 rana, Jessica Milani un argento nei 200 rana (doppietta neroargento!). Infine è pregevole il bronzo per la staffetta 4x50 stile formata da Antognoli, Corti, Poletti e Filippinetti.

Il 2010 è quindi iniziato con il piede giusto, oltre che nel settore agonistico anche **in quello del nuoto di fondo guidato da Viola Valli** che è entrata a fare parte dello staff azzurro. Dall'1 al 6 gennaio scorsi Viola ha preso parte a Bardonecchia al primo **allenamento collegiale della Nazionale** Giovanile di Fondo, un primo riconoscimento per l'impegno, la passione e la competenza della campionessa varesina.

Sempre Viola Valli, domenica 10 gennaio, **si è disputato a Tortona il primo stage di alta specializzazione rivolto agli atleti Master ed ai Triatleti**. Teatro dell'evento l'impianto di una delle squadre partner del Progetto Insubrika, il Derthona Nuoto: la piscina è stata trasformata in un "lago", con tanto di boe e Viola ha insegnato tecniche e tattiche di gara, affiancata dal preparatore atletico e dalla nutrizionista del Team Insubrika, Fabio Affricano e Alessandra Zambelli). Un esperimento perfettamente riuscito, che vedrà una replica a fine mese, in Sicilia, con la collaborazione della ASD Nadir di Palermo.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it