

VareseNews

Due giornate per conoscere l'Aikido

Pubblicato: Venerdì 30 Aprile 2010

La Provincia di Varese vedrà concentrarsi, in una manciata di giorni, diversi appuntamenti che non potranno non incuriosire ed attrarre gli amanti delle arti marziali.

Sabato 1 e domenica 2 maggio, tanto per cominciare, l'Associazione Italiana **Aikido** organizza uno stage curato dal Maestro Giampietro Savegnago Shihan; sede dell'incontro sarà la Polisportiva Budokai di via Esperia 467 ad Ispra. L'Aikido è un'arte marziale di origine giapponese sviluppata da Morihei Hueshiba a cominciare dagli anni '30 del secolo scorso; non è quindi un'arte marziale dalla storia millenaria, al contrario di molte discipline marziali orientali, ma ha conosciuto grande fortuna grazie alla sua efficacia che si coniuga ad un'estrema eleganza di movimento.

Il giorno seguente, 3 maggio, a Varese si terranno la sessione d'esami ed il seminario per allievi dell'Associazione Italiana Haidong Gumdo, arte marziale della spada coreana. Haidong Gumdo significa, letteralmente, "Il cammino della spada del mare dell'est" e questa disciplina si basa sui principi della filosofia taoista; contraddistinto dall'eleganza dei movimenti e da forme esteticamente coreografiche, l'Haidong Gumdo non potrà che affascinare i presenti.

E, dopo la Corea, il prossimo fine settimana si torna ancora idealmente al Giappone, con il Karate di Castellanza. L'8 ed il 9 maggio, infatti, la Federazione Italiana Karate Tradizionale e discipline Affini (FIKTA) ha in programma, presso il Palasport di via per Legnano 3, le gare dei **Campionati Italiani Assoluti**. Il Karate è tanto noto da non necessitare presentazioni, essendo stata tra le primissime arti marziali ad essere "esportate" in Occidente ed avendo da subito riscosso un clamoroso successo, anche grazie ai film di arti marziali degli anni Sessanta e Settanta che contribuirono non poco alla sua popolarità: chi non ha mai visto, anche soltanto di sfuggita, qualche scena di "Karate Kid"?

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it