

“La cura della salute” da Boragno

Pubblicato: Sabato 3 Aprile 2010

L'uomo supera infinitamente l'uomo! Questa frase di Pascal offre una chiave di accesso alla lettura del libro “La cura della salute” di Rossella Semplici (Collana Persona e società n. 33 pp. 152) che affronta il tema della salute, non solo a partire dal benessere psico-fisico da custodire il più a lungo possibile. Il libro verrà presentato sabato 10 alle ore 16,30 alla Galleria Boragno. Benché il concetto di salute abbia in parte recuperato la visione olistica che era familiare alle culture antiche, in realtà, si guarda ancora troppo alla salute come valore circoscritto. La salute e, più in generale il benessere psico-fisico, è spesso considerata in ordine alla tutela e alla eventuale prevenzione. Questo saggio propone una visione della cura della persona che recupera elementi significativi e presenti nelle tradizioni antiche di molte culture. Si tratta di un vero e proprio viaggio nell'integralità della persona e nella rivalutazione delle risorse che ciascuno ha a disposizione per tracciare la propria via della salute, intesa come valore in sé e non solamente come diritto e mezzo per realizzare la vita personale.

L'intento del libro vorrebbe essere quello di delineare una possibile “strada della salute” che favorisca un pieno apprezzamento della salute in tutte le sue dimensioni, ponendo al centro la persona nella completezza del suo “essere”, compreso il mistero « poiché nessuna scienza può dire chi è l'uomo, da dove viene e dove va » e riconoscendo che l'uomo è più di ciò che si vede o si scopre attraverso studi, ricerche ed esperimenti. (Dall'Introduzione)

Il volume dedica una particolare attenzione alle risorse dell'arte e della musica, le cui potenzialità sono evidenziate da ricerche e studi scientifici e riporta testimonianze di persone che, attraverso la bellezza e l'armonia, hanno individuato “strade di salute” e di equilibrio.

L'Autrice

Rossella Semplici, laureata in psicologia, svolge l'attività di psicologa clinica come libera professionista. Comandata presso l'università di Verona, ha condotto ricerche psico-pedagogiche relative all'età dello sviluppo; è docente ai corsi FSE (Fondo Sociale Europeo – Formazione e sviluppo delle risorse umane) e autrice di numerosi articoli su tematiche psicologiche e mediche pubblicati in riviste, siti specialistici e divulgativi.

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it