

VareseNews

Un incontro per imparare a mangiare sano e tenersi in forma

Pubblicato: Domenica 11 Aprile 2010

"Corretta alimentazione e movimento: mangiare sano per rimanere in forma" è il titolo della conferenza sull'alimentazione che si terrà a Ferno, lunedì 12 aprile, alle ore 20.45, nella Sala Consiliare di via Roma 51.

Si tratta di un incontro rivolto principalmente ad insegnanti e genitori, ma aperto a tutti gli interessati, per saperne di più su buone abitudini alimentari e di vita. La relatrice della serata sarà la dott.ssa Michela Stella, tecnologa alimentare. L'evento è organizzato dall'assessorato alla Cultura del Comune di Ferno, in collaborazione con la Provincia di Varese – Attività Politiche per l'Agricoltura.

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it