

Chef e dottori insieme per mangiare bene

Pubblicato: Giovedì 13 Maggio 2010



Fossero tutti così i convegni salutisti: **cominciano con la raccomandazioni dei dottori e finiscono con un buffet di prodotti varesini.** E' quello che succederà, però, al convegno "A Tavola con la salute" organizzato da Fenacom 50 e più, il gruppo dei pensionati del commercio Ascom, per sabato 15 maggio 2010 a partire dalle 9 e trenta.

Il convegno, che si svolgerà alla **sala convegni "P.Monti" nella sede Ascom** di via Valle venosta 4 a Varese, vedrà tre relatori d'eccezione e di grande utilità: innanzitutto il dottor **Luigi Gianfrate**, specialista in gastroenterologia e Scienze dell'Alimentazione all'ospedale di Circolo di Varese, che parlerà di **"Alimentazione secondo la medicina"**. Poi il dottor **Sandro Ferrarese**, Cardiocirurgo all'unità universitaria dell'ospedale di Circolo, metterà in guardia su **"Abusi alimentari e rischio di malattia cardiaca"**. E infine lo chef Giordano Ferrarese, presidente dell'associazione ristoratori di Confcommercio Varese, maestro di cucina ed Executive Chef, spiegherà come mettere in pratica il tutto, nella relazione **"Impariamo a mangiare bene"**.

Una bella mattinata istruttiva, che però andrà a **"finire bene"**: più precisamente con un buffet di prodotti varesini offerti dal consorzio **Varese da Gustare**. Principi del menù gli **asparagi di Cantello**, che finiranno in risotto – e al vapore – dopo che le punte saranno trasportate personalmente dal **nuovo presidente di Fenacom**, il cantellese **Giorgio Mauri**. Ma non mancheranno **polenta col Gorgonzola di Varese**, **caprini della Valcuvia**, **salame prealpino**, **Brutti e Buoni** di Gavirate e **vini varesini**. Un bel modo per mettere in pratica, in maniera gustosa, ciò che si è appena imparato.

Il convegno, creato per i soci varesini di Fenacom, è in realtà aperto a tutti: vale perciò la pena di approfittare dell'occasione sana e golosa. Per sicurezza, meglio segnalare però la propria presenza:

fenacom.va@enasco.it oppure 0332.342201

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it