

VareseNews

Famiglia: calendario degli eventi

Pubblicato: Venerdì 21 Maggio 2010

Venerdì

11.15-12.00 Yoga per bambini. Una Via antica per aiutarli a crescere in armonia con se stessi e con ciò che li circonda,diventando uno degli strumenti più preziosi di prevenzione e cura fisica e psichica. A cura della Scuola Yoga Arkaya

12.45-13.30 Cool and Clean Dance and Song. Il programma di prevenzione svizzero che s'impegna a favore di uno sport corretto e pulito, presenta il ballo e la canzone come una pratica sportiva che trasmette gioia e voglia di fare movimento. A cura di Swissolympic

15.30-16.00 Cool and Clean Dance and Song. Il programma di prevenzione svizzero che s'impegna a favore di uno sport corretto e pulito, presenta il ballo e la canzone come una pratica sportiva che trasmette gioia e voglia di fare movimento. A cura di Swissolympic

16.15-16.45 Yoga per bambini. Una Via antica per aiutarli a crescere in armonia con se stessi e con ciò che li circonda,diventando uno degli strumenti più preziosi di prevenzione e cura fisica e psichica. A cura della Scuola Yoga Arkaya

18.15-19.15 Taekwondo. A cura di Taekwondo. Scoprire il metodo di autodifesa basato sull'uso di pugni e calci, ma che implica uno stile di vita che ha come base la profonda conoscenza di se stessi. A cura di Nanbudo Academy.

Sabato

10.30-11.00 Introduzione al Wushu, il moderno Kung Fu, il più moderno sistema educativo che racchiude, senza limitazioni, le più antiche conoscenze dell'arte marziale, come concetto di elevazione dell'essere nel suo mente-corpo-spirito. L'insegnamento alle discipline marziali Orientali contempla lo sviluppo anatomico strutturale del bambino, sviluppando in quest'ultimo coscienza del proprio ruolo e sicurezza nell'uso delle potenzialità dinamiche del suo corpo. A cura di International Academy of Chinese Martial Arts.

11.00-12.00 Spettacolo di intrattenimento. Uno staff di giocolieri nei panni di coloratissimi clown in scena per uno spettacolo divertente e coinvolgente per portare sorrisi e allegria. A cura del Team Benefico Mino Valsecchi.

12.00-12.30 Introduzione al Taiji Quan, indicato come tecnica per la salute dell'individuo, aiuta a mantenere, o ritrovare, l'elasticità delle articolazioni, la resistenza fisica e la tranquillità emotiva a beneficio della serenità e della salute di mente-corpo-spirito, e Qi Gong, l'esercizio del respiro utile a risolvere disfunzioni del sistema neurovegetativo, asma e problemi derivanti dalla cattiva circolazione, per malattie ribelli ad ogni altra cura e per riabilitare i pazienti durante la convalescenza. A cura di International Academy of Chinese Martial Arts.

12.45-13.30 Cool and Clean Dance and Song. Il programma di prevenzione svizzero che s'impegna a favore di uno sport corretto e pulito, presenta il ballo e la canzone come una pratica sportiva che trasmette gioia e voglia di fare movimento. A cura di Swissolympic.

13.45-14.30 Musica e Movimento. Dimostrazioni di danze e coinvolgimento dei ragazzi. A cura di Club Pattinaggio Lugano.

13.45-14.30 Musica e Movimento. Postura e interpretazione della musica con il coinvolgimento dei bambini. A cura di Club Pattinaggio Lugano.

14.45-15.15 Wushu Kung fu – Evoluzioni di bastoni, sciabole e lance. Duelli e applicazioni. A cura di International Academy of Chinese Martial Arts.

15.30-16.30 Spettacolo di intrattenimento. Uno staff di giocolieri nei panni di coloratissimi clown in scena per uno spettacolo divertente e coinvolgente per portare sorrisi e allegria. A cura del Team Benefico Mino Valsecchi.

16.15-16.45 Yoga per bambini. Una Via antica per aiutarli a crescere in armonia con se stessi e con ciò che li circonda,diventando uno degli strumenti più preziosi di prevenzione e cura fisica e psichica. A cura della Scuola Yoga Arkaya

17.00-17.30 Ritmi Africani. Danza e musiche africane, elementi centrali e fondamentali della cultura dei popoli, dotate di grande valore sociale e religioso. A cura di International Academy of Chinese Martial Arts.

18.00-19.00 Sweet Dance. Esibizioni e coinvolgimento del pubblico. A cura dell'Associazione sportiva svizzera di ballo Sweetdance.

20.15-21.15 Spettacolo e danza. Un mix travolgente di musiche e coreografie a cura degli allievi della Dance School Paso Adelante.

Domenica

11.15-12.00 Yoga per bambini. Una Via antica per aiutarli a crescere in armonia con se stessi e con ciò che li circonda,diventando uno degli strumenti più preziosi di prevenzione e cura fisica e psichica. A cura della Scuola Yoga Arkaya

12.45-13.30 Cool and Clean Dance and Song. Il programma di prevenzione svizzero che s'impegna a favore di uno sport corretto e pulito, presenta il ballo e la canzone come una pratica sportiva che trasmette gioia e voglia di fare movimento. A cura di Swissolympic

14.45-16.15 Clarita dalle belle dita. Fiaba brasiliana. Teatro di narrazione a cura di Francesca Brusa Pasquè.

16.15-16.45 Yoga per bambini. Una Via antica per aiutarli a crescere in armonia con se stessi e con ciò che li circonda,diventando uno degli strumenti più preziosi di prevenzione e cura fisica e psichica. A cura della Scuola Yoga Arkaya

17.45-18.15 Taekwondo. A cura di Taekwondo. Scoprire il metodo di autodifesa basato sull'uso di pugni e calci, ma che implica uno stile di vita che ha come base la profonda conoscenza di se stessi. A cura di Nanbudo Academy.

18.00-19.00 Sweet Dance. Esibizioni e coinvolgimento del pubblico. A cura dell'Associazione sportiva svizzera di ballo Sweetdance.

18.00-19.00 L'arte dell'ascolto. Un viaggio attraverso la musica. Un percorso musicale dagli anni 40 agli ad oggi per creare un ponte musicale tra le varie generazioni e far riscoprire l'aspetto terapeutico della musica.

20.15-21.15 Spettacolo e danza Show di chiusura. Un mix travolgente di musiche e coreografie a cura degli allievi della Dance School Paso Adelante.

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it