

## VareseNews

### “Ho imparato a dare la vita con un soffio”

**Pubblicato:** Venerdì 28 Maggio 2010



«Sentire che quando **soffiavo nel manichino il torace si alzava** e stavo davvero imparando a rianimare una persona...beh, è stata **un’esperienza che non sono in grado di raccontare**. Una cosa meravigliosa».

**Gianni Gucciardo è non vedente**. Sabato scorso ha partecipato all’iniziativa promossa assieme alla Croce Rossa Italiana per imparare a rianimare una persona. Il corso ha visto una lezione di tre ore e poi una dimostrazione pratica con “Anna”. Si chiama così infatti il manichino che nelle normali esercitazioni i volontari impiegano per simulare un massaggio cardiaco, o una respirazione bocca a bocca.

«**Ora mi sento più sicuro se qualcuno si sente male** o ha bisogno: posso fare qualcosa per gli altri in caso di bisogno – racconta Giovanni, contentissimo per l’esperienza. Ho imparato che l’importante è mantenere la calma, e **la prima cosa da fare è chiamare il 118**, spiegare con tranquillità ciò che succede all’operatore e allertare i soccorsi. Poi si interviene».

**Gianni abita a Varese in zona Bizzozero. Ha 61 anni, e da quando ne aveva 11, a causa di un incidente, la sua vita è cambiata:** ha dovuto fare i conti col buio. Oggi è un pensionato iperattivo: **legge tutti i giorni quotidiani e mail, naviga su internet;** dopo una vita di lavoro come telefonista ha deciso di dedicarsi agli altri: è nel consiglio **dell’Unione Italiana Ciechi di Varese**, organizza manifestazioni ed eventi e non ha saputo dire no neppure a questa sfida.

«**Ora l’obiettivo è coinvolgere i più giovani per organizzare un altro corso di bls** (è il termine tecnico usato per il massaggio cardiaco e la respirazione bocca a bocca). Devo dire che le istruttrici della Croce Rossa Italiana sono state davvero in gamba perché hanno saputo ben immedesimersi nella condizione di un non vedente, apportando le opportune correzioni alle manovre che solitamente vengono fatte dai volontari».

Redazione VareseNews  
redazione@varesenews.it