

VareseNews

La vita e lo sport, come una corsa

Pubblicato: Sabato 29 Maggio 2010

Dalla competizione sportiva alle imprese dei grandi esploratori: questi gli argomenti al centro dell'incontro che coinvolgerà **lunedì 31 maggio** gli studenti del liceo dello Sport "Marco Pantani". «La corsa della vita» è il tema dell'appuntamento in programma alle 8.45 al Palayamamay per gli alunni di quarta e quinta: in cattedra lo psicologo **Umberto Longoni**, che presenterà il suo libro "I sette passi della corsa", edito da Rizzoli, nel quale invita ad allenare la mente insieme al fisico per superare i propri limiti, e **Marilena Lualdi**, giornalista del quotidiano "La Provincia di Varese", che proporrà un percorso significativo dal titolo "L'importanza di essere secondi", partendo dall'avventurosa storia della conquista del Polo Sud, "conteso" tra il britannico Robert Falcon Scott e il norvegese Roald Amundsen.

L'incontro, che lascerà spazio anche alle domande degli studenti, sarà introdotto e moderato dalla professoressa Annitta Di Mineo, organizzatrice dell'iniziativa promossa in collaborazione con la Libreria Centrale Boragno di Busto Arsizio.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it