

Le lesioni muscolari degli sportivi

Pubblicato: Venerdì 7 Maggio 2010

Successo di pubblico alla conferenza organizzata giovedì 6 maggio dall'Assessorato allo Sport dal titolo "Lesioni muscolari e lombalgie nello sport".

Metodi di prevenzione e rimedi sono stati abilmente illustrati ad un pubblico particolarmente interessato dal Dott. Giorgio Puricelli fisioterapista del Milan, docente all'Università di Siena e all'Università San Raffaele di Milano nonché neo consigliere regionale del PDL e dal Dott. Paolo Mirata docente all'Università dell'Insubria.

Dopo l'apertura della serata a cura dell'Assessore Albino Montani, sono state prese in considerazione dai dottori in fisioterapia le differenze tra strappi, stiramenti e lesioni, la struttura della colonna vertebrale e le diverse cause della lombalgia, oltre a interessanti consigli per prevenirla e, nel caso di insorgenza, per curarla.

Un grande interesse di pubblico che non è passato inosservato da parte dell'Amministrazione. "All'ambito sportivo – ha dichiarato infatti Albino Montani, l'Assessore allo Sport – l'Amministrazione neo eletta intende riservare una rinnovata e fattiva attenzione, anche attraverso una qualificata informazione."

Presto quindi nuove serate per sviluppare altri interessanti temi sempre attinenti al mondo dello sport e degli sportivi.

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it