

VareseNews

Per grandi e piccini, il week end è in ... "Famiglia"

Pubblicato: Venerdì 28 Maggio 2010



Non ci si potrà proprio annoiare a **Famiglia**, la fiera dedicata al nucleo di base della società e che si apre a **Lugano il prossimo 28 maggio**. Oltre a 7000 metri quadrati di stand che ospitano servizi, prodotti e novità, Consel Suisse ha organizzato un **programma di eventi collaterali** che non potranno non soddisfare il variegato pubblico atteso alla campionaria.

Yoga per bambini ma anche **Cool and Clean Dance and Song e Taekwondo**: lo sport riveste sicuramente una parte fondamentale nella formazione ma anche nella socializzazione dei componenti della famiglia. Le proposte offerte sin da venerdì mirano, quindi, a porre l'accento sia ai benefici del movimento ma anche, e soprattutto, al concetto di sport corretto e pulito.

Sabato mattina, la proposta sportiva verterà sul Wushu, il moderno Kung Fu, che poggia sul concetto di elevazione dell'essere nel suo mente-corpo-spirito. Al pomeriggio è di scena il **Taiji Quan**, indicato come tecnica per la salute dell'individuo, aiuta a mantenere, o ritrovare, l'elasticità delle articolazioni, la resistenza fisica e la tranquillità emotiva. Nel primo pomeriggio è prevista l'esibizione di **Wushu Kung fu** – Evoluzioni di bastoni, sciabole e lance e , a seguire, lezioni di yoga per bambini e musiche e danze africane.

Tra un'esibizione e l'altra, uno staff di giocolieri nei panni di coloratissimi clown metteranno in scena per uno spettacolo divertente e coinvolgente per portare sorrisi e allegria. E per i palati difficili, ci sarà anche la Sweet Dance con coinvolgimento del pubblico.

Denso e fitto di appuntamenti per grandi e piccini la giornata conclusiva della domenica:

11.15-12.00 Yoga per bambini.

12.45-13.30 Cool and Clean Dance and Song.

14.45-16.15 Clarita dalle belle dita. Fiaba brasiliana. Teatro di narrazione a cura di Francesca Brusa Pasquè.

16.15-16.45 Yoga per bambini.

17.45-18.15 Taekwondo.

18.00-19.00 Sweet Dance. Esibizioni e coinvolgimento del pubblico.

18.00-19.00 L'arte dell'ascolto. Un viaggio attraverso la musica. Un percorso musicale dagli anni 40 agli ad oggi per creare un ponte musicale tra le varie generazioni e far riscoprire l'aspetto terapeutico della musica.

20.15-21.15 Spettacolo e danza Show di chiusura. Un mix travolgente di musiche e coreografie a cura degli allievi della Dance School Paso Adelante.

Attesa, quindi, tutta la famiglia: per grandi e piccini, senza dimenticare adolescenti e ragazzi, la fiera "Famiglia" coinvolgerà tutti permettendo di condividere un'esperienza, è il caso di dirlo, in...

“Famiglia”.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it