VareseNews

Prevenzione delle lesioni muscolari e lombalgie nello sport

Pubblicato: Lunedì 3 Maggio 2010

In programma il prossimo **giovedì 6 maggio** una conferenza organizzata dall'Assessorato allo Sport di Samarate, dal titolo "Lesioni muscolari e lombalgie nello sport".

Interverranno in qualità di relatori il Dott. Giorgio Puricelli fisioterapista del Milan, docente all'Università di Siena e all'Università San Raffaele di Milano nonché neo consigliere regionale del PDL e il Dott. Paolo Mirata docente all'Università dell'Insubria. «All'ambito sportivo – spiega Albino Montani, l'Assessore allo Sport – l'Amministrazione neo eletta intende riservare una rinnovata e fattiva attenzione anche attraverso una qualificata informazione.

Un numero sempre crescente di persone pratica attività sportive sia a livello amatoriale che, più semplicemente, per tenersi in forma. Come una pratica corretta possa prevenire gli infortuni e quali sono i rimedi da adottare quando questi ultimi si verificano? A questi interrogativi risponderanno due illustri esperti come il Dott. Giorgio Puricelli e il Dott. Paolo Mirata».

L'incontro si terrà alle 21,15 nella Sala Pozzi in via Gelada a San Macario con ingresso libero e gratuito.

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it