

VareseNews

Laghi e fiumi: belli, ma pericolosi. Ecco le regole

Pubblicato: Giovedì 24 Giugno 2010

Attrazione turistica, ma anche potenziale pericoli. I laghi e i fiumi della nostra provincia nella bella stagione sono meta di gita e di vacanze, ma purtroppo più di una volta sono stati teatro di incidenti e tragedie.

Per questo la **Polizia nautica provinciale** ha deciso di fornire alcuni semplici regole:

- non accamparsi nei pressi di un fiume;
- prestare grande attenzione alle condizioni metereologiche;
- valutare bene il luogo;
- prima di fare il bagno far passare almeno tre ore dall'ultimo pasto principale;
- non entrare in acqua da soli;
- non tuffarsi se non si conosce la profondità dell'acqua;
- dopo una lunga esposizione al sole, entrare in acqua progressivamente: iniziare dalla testa e poi passare al resto del corpo;
- in caso di situazioni di pericolo avvisare le autorità competenti al numero 112.

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it