

VareseNews

Nordic Walking... e luganiga per il fine settimana fagnanese

Pubblicato: Giovedì 3 Giugno 2010

Weekend di iniziative a Fagnano Olona con le associazioni sempre in prima fila.

Sabato 5 giugno sarà di scena al Podere di Binse il Nordic Walking: un'attività sportiva semplice e salutare, che trasforma il normale gesto della camminata in un esercizio completo, praticabile ad ogni livello e ad ogni età semplicemente con l'uso di bastoncini come quelli per lo sci di fondo (non a caso l'idea è nata in Finlandia). Un'attività divertente e rilassante che non richiede attrezzature o abbigliamento specifici.

Domenica 6 giugno sarà la volta della buona tavola. Al parco Avis-Aido si terrà la sagra della Luganiga dove regnerà la salsiccia con tutte le sue specialità. A partire dalle ore 15,30 animazione per bambini con baby dance, balloon art e tanto altro divertimento.

Sempre domenica il consueto "Mercatino di Barlafuss", attivo ogni prima domenica del mese, avrà luogo in Piazza Gramsci e lungo le vie adiacenti dalle ore 9 alle ore 18.

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it