

## Associazione sportiva Nashat: nuova sede e nuovi corsi

Data : 18 settembre 2010



Ripartono i corsi di danza del ventre, tenuti dalla danzatrice ed insegnante **Ileana Maccari**, già presente sul territorio da diversi anni. I corsi sono organizzati dall'**Associazione Nashat di Varese**, affiliata UISP, e si rivolgono a tutti i livelli, da quello iniziale a quello avanzato, in orario serale e nella pausa pranzo, con lezione di prova gratuita. I corsi sono pensati per **adulti** e per **bambini**, ma il più famoso è quello per le **donne in gravidanza**, tenuto in collaborazione con la ginecologa Maria Elisa Ginelli dell'ospedale Del Ponte di Varese, corso che in primavera è stato presentato anche dal settimanale [Visto e da Canale 5](#), nei programmi Mattino 5 e Pomeriggio 5.

Novità assoluta in Varese e provincia è invece il corso di **Bollywood Dance**: danza dinamica e tonificante che rappresenta una raffinata e vivace sintesi di elementi provenienti dalla danza tradizionale indiana, dalla danza del ventre e dalla danza jazz. Il corso sarà tenuto dall'insegnante Rajawasala Nathalie.

L'Associazione proporrà inoltre durante l'intero anno seminari e stages di approfondimento di danza del ventre e bollywood dance, oltre a seminari introduttivi alla hula hawaiana, alle danze polinesiane, alla danza afro ecc...il tutto nella **nuovissima sede di via Lombardi a Varese**.

Per informazioni sui corsi, seminari e stages contattare l'associazione sportiva Nashat al 347/8744510.