

## VareseNews

### Giornata del Cuore: cardiologie aperte domenica 26

**Pubblicato:** Venerdì 17 Settembre 2010

In occasione della giornata mondiale per il cuore, **domenica 26 settembre**, l'**U.O. Cardiologia 1 dell'Ospedale di Circolo, diretta dal prof. Jorge Salerno Uriarte**, organizza Cardiologie aperte. **Dalle 9.00 alle 19.00**, i cardiologi saranno disponibili per fornire ai cittadini informazioni sulle malattie cardiovascolari in tema di prevenzione e per effettuare visite e consulenze cardiologiche gratuite (misurazione della pressione arteriosa, ECG, ...).

Chi fosse interessato, può recarsi negli ambulatori di cardiologia al secondo piano del Padiglione centrale dell'Ospedale di Circolo di Varese.

**Visite gratuite anche all'Humanitas Mater Domini.** Cardiologi e infermieri saranno a disposizione dei cittadini per informarli e renderli consapevoli del rischio cardiovascolare e sensibilizzarli nei confronti delle emergenze cardiache.

Presso Humanitas Mater Domini gli specialisti dell'Unità Operativa di Cardiologia diretta dal dr. Francesco Cafiero saranno a disposizione dei cittadini **dalle 9.00 alle 12.00**. Sarà possibile effettuare una visita cardiologica ed un elettrocardiogramma (a numero chiuso per 30 persone, previa prenotazione telefonica).

**La partecipazione è gratuita.** E' sufficiente presentarsi in Humanitas Mater Domini (via Gerenzano, 2 – Castellanza, VA) dalle 9.00 alle 12.00. A tutti i partecipanti sarà distribuito materiale informativo redatto dagli specialisti di Humanitas Mater Domini.

**IMPORTANTE: E' necessaria la prenotazione telefonica al n. 0331 476168** (dal lunedì al venerdì dalle 14.00 alle 16.00 a partire da lunedì 13 settembre, fino ad esaurimento posti). La prenotazione assicura l'esecuzione della visita, non l'ordine di accesso.

“Prenditi cura del tuo cuore. Sempre... in ogni luogo e in ogni momento” è il tema di quest'anno. Obiettivo, focalizzare l'attenzione sull'importanza della responsabilità individuale e invitare il singolo individuo a conoscere e difendere la salute del proprio cuore regolarmente nel corso delle attività quotidiane. Con l'aumentare dell'età, infatti, il cuore ed i vasi sanguigni, diventando meno reattivi allo sforzo e ad altri stimoli, possono essere più esposti allo sviluppo di malattie. Uno stile di vita sano rimane il migliore alleato del nostro cuore: se non si fuma, si mangia in modo equilibrato e si pratica un'attività fisica regolare, il rischio di infarto si riduce.

Redazione VareseNews  
redazione@varesenews.it