

## Sicurezza e divertimento a braccetto

**Pubblicato:** Venerdì 17 Settembre 2010

Sarà una giornata intensa per tutti, quella di venerdì 17: dove il tema della sicurezza e il divertimento saranno più che mai legati insieme.

Vediamo i particolari: per il resto, c'è il [nostro speciale](#) e l'[elenco degli eventi](#) della Fiera.

### UN SUPER FESTIVAL DEL BALLO

Sarà la giornata del ballo per tutti i gusti, quella di venerdì 17.

Dalle 19.30 alle 21.30 all'area eventi ci sarà il quinto festival del ballo vareino, con l'esibizione dei migliori gruppi di danza della zona: **balli caraibici, danza del ventre**, danza moderna e molto altro. Lo show sarà presentato dalla cantante e show girl varesina Cristina Trotta.

Dalle 21,30 in poi, nella stessa area, si cambia registro, ma si continua a ballare, con un dee jay set **Hip Hop** con **Esa**, il più famoso rapper varesino, poi El Prez. Dj Eros, Niko DeeJay del Tondino – Dj Mastermax e il gruppo di ballo breakdance “BJnSTC Crew”.

Oltre al ballo, i ragazzi potranno imparare a “divertirsi in sicurezza” con postazione informativa Bad'a te, etilometri, discobus a cura della cooperativa Colce. La serata è a cura dell'Associazione artistica L&G Arte di Varese con la partecipazione della Casa del Disco, Bar Restaurant Il Tondino, Informagiovani.

### PROTAGONISTA LA GUIDA SICURA

Dalle 20.30 alle 22 si potrà “giocare alla guida sicura”: un **simulatore di guida su moto** sarà a disposizione di chi “ci vuole provare” a capire se guida correttamente o rischia di mettersi in pericolo. L'evento, che prevede anche un test quiz per la patente è a cura dell'UNASCA – Unione Nazionale Studi di Consulenza Automobilistica della Provincia di Varese. Dalle 22 alle 23 in piazza Varese Sicura ci sarà il bis di quello che ha già sperimentato ieri Varesenews: sarà possibile infatti fare **prove gratuite dell'etilometro** per determinare il valore dell'alcol contenuto nel sangue e conoscere la concentrazione alcolemica, mentre **i cani della Guardia di Finanza invece simuleranno la ricerca di droga**. In ogni caso, presentarsi sobrii...

L'iniziativa è a cura della Polizia Stradale, del Comando Provinciale Carabinieri di Varese, la Polizia Locale, Comando Provinciale Guardia di Finanza.

### ALLO SHOW COOKING IN SCENA I COLTELLI

Sarà una giornata molto particolare all'apprezzatissimo stand Show Cooking, al padiglione C: alle 18 è previsto un corso davvero particolare. si intitola “**L'uso corretto del coltello in cucina**”, una dimostrazione pratica su come usare il coltello giusto per ottenere il meglio in cucina, senza dimenticare la scelta del tipo di lama, il suo uso più appropriato e la giusta manutenzione. La lezione sarà tenuta dall'esperta di settore **Margherita Gianola**, dell'omonima, storica e famosissima coltelleria di piazza Repubblica.

Dopodichè comincerà lo show cooking vero e proprio: ai fornelli ci saranno gli chef **Carmine Ronga** e **Mauro Benigna** che, rispettivamente, cucineranno per i presenti un “**Risotto alla zucca mantecato con crema di toma di capra nostrana e mott carrè**” e il “**Brasato di fassona al rosso dei Ronchi Varesini con crostone di oretto, fonduta e porcino trifolato**”. Come sempre, le ricette saranno eseguite con la spiegazione di tutti i passaggi della manipolazione e miscelazione dei singoli ingredienti, per stimolare il pubblico a ripetere a casa proprio questa ricette semplici, a dispetto delle lunghezza descrittiva del nome, cucinate con prodotti tipici del territorio.

Redazione VareseNews  
redazione@varesenews.it