

VareseNews

“Stop alla dieta” come sconfiggere il cattivo rapporto con il cibo

Pubblicato: Lunedì 27 Settembre 2010

Si può vivere un rapporto sereno con il cibo?

E' quello che prova a spiegare il libro di Lucilla De Luca “Stop alla Dieta” edito dalla Pietro Macchione. Il volume verrà presentato giovedì 30 settembre alle 18 alla Libreria Feltrinelli di corso Moro a Varese.

Con l'autrice, esperta del settore, si confronteranno anche lo psichiatra Michele Rugo e la docente Elisabetta Cerchi.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it