

VareseNews

Torna la Legnano night run

Pubblicato: Venerdì 3 Settembre 2010

Appuntamento immancabile di fine estate per gli appassionati della corsa, la **Legnano Night Run** torna **venerdì 10 settembre** ad animare il centro città e lo fa con i grandi nomi dell'atletica italiana, Danilo Goffi e Gennaro di Napoli. La corsa non competitiva organizzata dal Comune di Legnano e dalla sezione cittadina del Cai con il sostegno, tra gli sponsor, anche della **Banca di Credito Cooperativo di Busto Garolfo e Buguggiate**, festeggia quest'anno la sesta edizione puntando a nuovi record, per livello tecnico (nell'edizione 2009 la corsa si risolse sul filo di lana, con Goran Nava che bruciò Danilo Goffi) e di partecipazione.

Per le iscrizioni, cresciute costantemente negli anni (nel 2009, in una serata piovosa, le presenze hanno sfiorato quota 900) si può utilizzare il sito www.legnanorun.com sino alle 17.00 di sabato 4 settembre. A seguire sarà possibile iscriversi mercoledì 8 settembre dalle 21.00 alle 22.30 in municipio, Piazza San Magno, durante la distribuzione delle borse di gara, o la sera stessa della gara, sempre in Piazza San Magno, dalle 18.00 alle 19.30. ?

Ma la Legnano Night Run, da qualche anno, non è soltanto una gara podistica; fa anche da cornice a **incontri con personalità di assoluto rilievo nel panorama sportivo**. Per questa edizione, martedì 7 settembre alle 21.00 a Palazzo Leone da Perego (via Gilardelli 10), è in programma la conferenza del professor Enrico Arcelli su "L'alimentazione per migliorare le prestazioni sportive".

Arcelli, che negli anni Settanta ha inventato la figura del preparatore atletico nel calcio, è stato consulente di club della levatura di Juventus, Chelsea e Milan, della leggendaria Ignis Varese nel basket, ma ha anche guidato l'equipe che ha assistito Francesco Moser nel record dell'ora realizzato a Città del Messico nel 1984 e ha seguito Alberto Tomba, Manuela di Centa e Jean Alesi. ?«Si tratta di una manifestazione sportiva che è stata concepita in loco e che si corre sulle strade del nostro territorio - sottolinea il presidente della Bcc Lidio Clementi- e la nostra banca, che in questo territorio è nata 113 anni fa e questo territorio vuole continuare a presidiare, è in prima fila a sostenerla. In questa gara non vedo soltanto i valori più autentici dello sport come mi piace intenderlo, fatto di lealtà e passione; la Legnano Night Run offre anche ai partecipanti l'occasione di trovarsi fianco a fianco con i campioni del mezzofondo. È un'esperienza simpatica e davvero unica che dimostra come un'iniziativa nata in una dimensione cittadina, se valida e realizzata con professionalità, possa attrarre anche grandi calibri. Il locale può quindi diventare un riferimento per quella dimensione globale in cui gravita il mondo dell'atletica». ?Il costo di iscrizione è di 15 euro con riconoscimento e di 8 euro senza per gli atleti dai 13 anni in su, gratuita per la versione junior della corsa, dagli 8 ai 12 anni. Diversificato anche il percorso, che misurerà 1 km per i piccoli e 7,5 km nella versione senior. Il via della Legnano Night Run è fissato in largo Tosi alle 20.30 per gli juniores, alle 21 per gli adulti. La corsa si terrà con qualsiasi condizione meteorologica

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it