

A scuola con il leggio per proteggere schiena e vista

Pubblicato: Venerdì 29 Ottobre 2010



"Per la legge, il Dirigente scolastico è equiparato al datore di lavoro che ha il compito di individuare dispositivi di prevenzione idonei a ridurre i rischi per la salute prodotti dalle attività svolte da studenti e insegnanti». Parte proprio dalla legge nazionale la volontà del **preside Antonio Antonellis dell'Istituto comprensivo Varese 3** di aderire alla campagna nazionale per "postura corretta e visione sicura".

Così, da qualche giorno, tutti i mille alunni delle scuole del comprensivo hanno ricevuto un **leggio ergonomico** posto sul proprio banco con etichetta per la personalizzazione: « Ho aderito subito alla proposta che ci è arrivata e che ha già coinvolto 150 istituti scolastici – spiega Antonellis – È una fornitura gratuita che mira a migliorare la posizione dei ragazzi in classe durante le ore di lezione»

La campagna, partita nel febbraio scorso, ha visto il patrocinio dell'**Associazione italiana**



fisioterapisti. Il leggio, in plastica, è studiato per agevolare i ragazzi nella lettura, proteggendo la vista, e aiutandoli a non incurvare più in modo eccessivo e nocivo la schiena nelle ore di studio.

La campagna nasce dalla rilevazione che il 57% dei pediatri sostiene che sia molto più dannosa la postura scorretta al banco che non l'eccesso di peso dello zaino, da sempre tema di grandi battaglie tra genitori e professori. Entrambi i fattori sono sicuramente responsabili di problemi alla schiena, allentare la pressione almeno nelle ore scolastiche riduce la complessità della votazione.

Per gli studenti, l'arrivo dei leggi sul banco è stata una piacevole sorpresa, c'è già chi pensa che sia un ottimo alleato dietro cui nascondersi al momento delle interrogazioni.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it

