

Autunno in tavola: in menù zucche e funghi a volontà

Pubblicato: Venerdì 1 Ottobre 2010

Povera di calorie, porta colore e creatività in tavola. E in più, è facile da coltivare, contiene vitamina A e ha proprietà antiossidanti. Qualità che fanno della **zucca** una delle protagoniste dell'autunno. Ancor prima, o forse più alla portata, dei **funghi**, che, a differenza della prima, sono difficili da trovare e sono sempre più rari, a dispetto del vecchio detto che li vedrebbe spuntare e crescere rigogliosi e abbondanti. Ne volete fare una scorpacciata? Bene, il weekend è quello giusto. Perché il **tempo** reggerà e la Provincia è piena di sagre davvero da leccarsi i baffi!

SAPORI D'AUTUNNO



Re fungo e regina zuccina

Indiscusso re dell'autunno, il fungo è la vera delizia delle tavole di ottobre. E quella del fungiatt è una passione che nasce da lontano: se siete dei veri estimatori andate alla scuola media S. Pellico in via Appiani per la storica **mostra micologica** che apre sabato: le specie esposte provengono quasi tutte dai boschi del Varesotto (ingresso libero, sabato e domenica dalle 10 alle 19, lunedì dalle 9 alle 13). Se preferite gustarli andate a **Brezzo di Bedero**: lo stand gastronomico apre domenica a mezzogiorno. Se il fungo dell'autunno è il re, la corona di regina va alla zucca. Suo regno questa fine settimana è **Gavirate** dove lo stand gastronomico è fornitissimo: ravioli, risotto, gnocchi, tortelli, torte e creme tutto rigorosamente di colore arancione. Anche **Vergiate** non scherza, tra zucche, funghi e frutta di stagione, ma il banco gastronomico più fornito è forse quello di **Biumo Inferiore**. Dalle 10 alle 24 di domenica distribuzione continuata di salamini e wurstel alla griglia, focacce, formaggi, salumi, nervetti, fagioli, risotti, tagliatelle, arrosti e polente. Aria d'autunno, tempo di castagne a **Lissago**. Domenica 3 ottobre dalle 14.30 al campo sportivo di via Salvini appuntamento con la "Castagnata" organizzata dall'Associazione Pro Scuola Materna Dall'Aglio: ci saranno giochi e laboratori artistici per bambini e ragazzi, castagne, salmini, patatine, la pesca, laboratori sensoriali nel giardino incantato per i più piccoli e giochi di squadra. In caso di maltempo la festa sarà rinviata alla domenica successiva.

La birra migliore la si beve all'**Oktoberstì** di **Cittiglio**. Ma non preoccupatevi perché neanche qui resterete a stomaco vuoto: dagli spatzi allo stinco, dal "wurstel e crauti" ai bretzel, il menù è davvero per stomaci forti e parlerà rigorosamente tedesco.

Una mela al giorno...

Non solo mele, ma anche pere, pesche sciropate e caldarroste. Il tutto imbiancato da sidro che più dolce non si può. A **Luvinate** torna questo fine settimana "Una mela al giorno", evento dedicato alla mela, ma anche agli altri frutti di stagione e alla loro coltivazione.

In dolce compagnia

Per il dolce si va al **Monastero di Torba**. Ma solo se non sarete già completamente sazi, perché qui più che un assaggio, di dolci sarà un abbuffata. Prodotti artigianali e casalinghi, rari se non ormai introvabili, caffè, cioccolata, cacao. E poi miele classico, miele ai frutti di bosco e frutta sotto miele, deliziose torte decorate, torte di zucca, crostatine di noci e cannella, biscotti biologici, oltre a moltissimi dolci derivati da antiche ricette locali: inglesi rustici, amaretti morbidi, baci di nocciola, brutti ma buoni e tante altre dolci prelibatezze. Nel corso della giornata sarà possibile visitare il Monastero e i suoi pregiati affreschi del IX e X secolo. E per i più piccoli un laboratorio ricreativo a tema.

NELLA VECCHIA FATTORIA

Si comincia domenica mattina con la mungitura, per proseguire con la tosatura delle pecore e con la produzione di formaggio. Ma il mondo agricolo non è solo da guardare, è anche e soprattutto da **gustare**: e allora largo a risotti, spiedo, formaggi, salumi, latte, miele, vini e digestivi. Il tutto nello scenario dei **Giardini Estensi**, che per un giorno perderanno la consueta eleganza e si trasformeranno in una fattoria a cielo aperto: succede domenica nel cuore della città giardino per **AgriVarese**, la fiera dell'agricoltura che per la prima volta porta in città pony e mucche, caprette, cavalli e asinelli. E tantissimi eventi da non perdere.

In particolare per i **bambini**, che avranno a disposizione trenino, laboratori creativi, sbandieratori, angolo del cioccolato, spettacoli circo e teatro, truccabimbi, gonfiabili, torneo di minibasket, aquilotti, bolle giganti. Il tutto a favore del Ponte del Sorriso.

BROCANTAGE E DINTORNI

Come ogni prima domenica del mese, domenica a **Castiglione Olona** c'è la **Fiera del Cardinale**. Il programma è davvero ricco e prevede esposizione in tutto il borgo antico di antiquari, rigattieri ed artisti; visite guidate; mostre; spettacoli e laboratori didattici.



INCONTRI ECCELLENTI

Francesco Guccini non ha bisogno di presentazioni: basta dire che è un mito per più di una generazione. E domenica alle 18 sarà alle Ville Ponti di Varese per ricevere il premio "Le parole della musica", novità assoluta della **Premio Chiara 2010**.

Guccini a parte, sono tanti altri gli appuntamenti del Premio Chiara 2010: domenica sera sempre alle Ville Ponti si parlerà di architettura e design con due big del settore, **Mario Botta** e **Riccardo Blumer**. Per altri appuntamenti [cliccate qui](#).

GIOVANI E MUSICA

Sono due gli appuntamenti musicali del fine settimana e tutti e due sono al Twiggy Caffè di Varese: **sabato sera** il cantautore fidentino Dente e il duo leccese Il Genio saranno ospiti al locale di via De Cristoforis dove presenteranno il singolo "Precipitevolissimevolmente". **Domenica sera** serata black and blues con il duo Pedroni – Mele. Tanta musica anche per l'inaugurazione del nuovo **Spazio giovani** di via Como a Varese, ma anche incontri, dibattiti, seminari, workshop e mostre.

NONNI IN FESTA

Sabato è la loro festa e sono tanti gli eventi per celebrare questa giornata speciale dedicata agli insostituibili nonni. A Varese si festeggia al **quartiere Sangallo** sabato pomeriggio con una merenda a base di torte e dolci salati preparati dai nonni oppure alla **Fondazione Molina**. Ma i nonni si festeggiano anche alla Colonia Elioterapica di **Busto** e al **Camelot** di Gallarate.

ARTE

Il [Maga di Gallarate](#) inaugura la stagione autunnale accogliendo la prima personale italiana di Carsten Nicolai, l'artista-giardiniere tedesco che gioca con acqua, suono e luce e che trova nella scienza una delle sue maggiori fonti d'ispirazione. Il [Castello di Masnago](#) di Varese rende omaggio a Oreste Quattrini, ceramista, scultore e artista scomparso nel 2005, mentre a Villa Baragiola sabato inaugura la mostra collettiva dei medici artisti di Varese (orari di domenica, dalle 10 alle 12.30 e dalle 15 alle 18.30).

SPORT

Auto e moto d'epoca in primo piano a Malpensafiere per il [Milano Classic Motors](#): seicento espositori, tra commercianti, restauratori, modellisti e rivenditori di pezzi di ricambio. Ma sono i laghi a farla da padrone nel fine settimana sportivo in arrivo con la grande vela che si sfida a [Luino](#) e gli offshore in gara sul [lago Maggiore](#).

Naturalmente, in Provincia c'è molto di più: date un'occhiata per questo alla nostra [agenda](#) degli appuntamenti.

E se volete sapere cosa c'è al cinema consultate la nostra apposita pagina: troverete spettacoli, recensioni e tutto quel che c'è da sapere sulla programmazione delle [sale in Provincia](#).

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it