

La cucina è donna, parola di Lady Chef

Pubblicato: Martedì 19 Ottobre 2010



È un mestiere duro e faticoso ma chi l'ha detto che un uomo può farlo meglio? Le donne cuoche della provincia di Varese si sono unite per sfatare ogni pregiudizio e dimostrare il valore della propria passione. È stata presentata ieri, lunedì 18 ottobre, alla **Confesercenti** la sezione varesina delle **Lady Chef** della Federazione Italiana Cuochi. Un gruppo che in provincia conta già **16 iscritte** ma che mira a diventare sempre più numeroso. Il coordinamento provinciale è affidato ad **Annarita Spadari** che già da tempo è impegnata nelle attività di questo segmento "rosa" dell'associazione. La sfida per molte di queste cuoche è difficile e costante: conciliare il lavoro pesante e "logorante" dello chef con gli impegni della famiglia. Un impegno non indifferente e spesso maggiore rispetto a quanto richiesto a un collega maschile. Superare le discriminazioni professionali dimostrando il proprio valore sia ai fornelli che, come spesso accade, come imprenditrici, docenti o organizzatrici è diventato quindi una delle prerogative del gruppo. Tra gli obiettivi ci sono poi "la diffusione e preservazione del patrimonio della cucina italiana", l'organizzazione di iniziative volte a promuovere l'impiego delle donne in cucina e di eventi di volontariato e infine la promozione di politiche di genere con le istituzioni del territorio e nazionali. Il sodalizio è stato ufficializzato da **Marzia Garbinelli**, coordinatrice dell'associazione nel Nord Italia.

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it