

# VareseNews

## Nasce un gruppo di sostegno benessere e lavoro

**Pubblicato:** Mercoledì 13 Ottobre 2010

Ti senti meno soddisfatto del tuo lavoro? Stai sperimentando difficoltà nelle tue relazioni con i colleghi e i superiori? Vuoi migliorare l'equilibrio tra la tua vita personale e quella lavorativa? Senti che le tue inclinazioni potrebbero essere meglio valorizzate?

Per dare una risposta a queste domande, ogni mercoledì dalle 18.30 alle 20.30, l'associazione "**Primo Movimento**" (in viale Aguggiari 203, Varese), sotto la guida di Valeria Maffei e Laila Malnati, organizza un gruppo di sostegno benessere e lavoro. Il gruppo vuole essere di supporto per chi vuole imparare a gestire situazioni lavorative difficili.

L'obiettivo è aiutare le persone a sciogliere i nodi che hanno incontrato nel loro percorso professionale ed aumentare il loro benessere nel luogo di lavoro, attraverso un sostegno concreto.

Gli incontri sono gratuiti.

**Per informazioni Laila 338.9620789 – Valeria 347.1796747**

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it