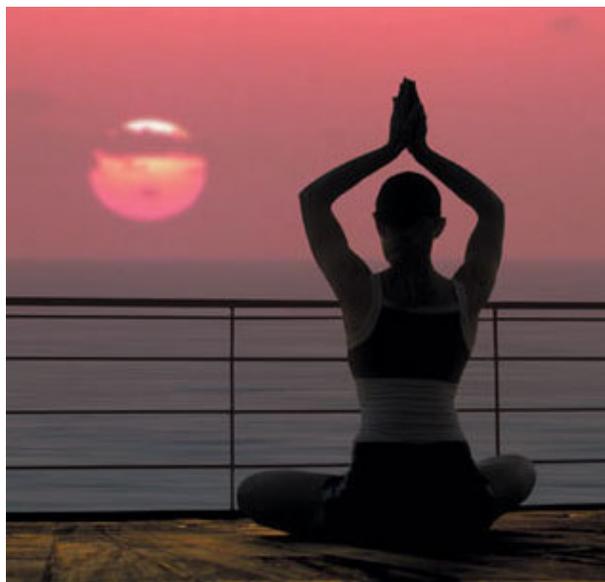


## VareseNews

### Non solo yoga: venite a provare

**Pubblicato:** Venerdì 8 Ottobre 2010



**Domenica 10 ottobre, dalle 10 alle 11, presso la Fonderia delle Arti – piazza Bai 3 Gurone (Malnate) si terrà la presentazione con dimostrazione pratica del corso di discipline orientali: dallo yoga al qi gong dalla respirazione alla cristallo terapia e tanto altro...**

La lezione, aperta a tutti, permetterà di provare tecniche di rilassamento, esercizi, fare domande, confrontarsi con gli insegnanti sui contenuti del corso.

**L'ingresso è libero e gratuito per tutti.** Bisogna portare un tappetino o una coperta e indossare la tuta da ginnastica o indumenti comodi.

Per motivi organizzativi è gradita una telefonata o una mail di conferma a [fonderiadellearti@gmail.com](mailto:fonderiadellearti@gmail.com)

L'associazione culturale [Fonderia delle Arti](#) è a Gurone (Malnate), in piazza Bai 3 (ex scuola edile).  
Tel. 0332 426 390 – 368 373 1105 – 349 091 5811

Redazione VareseNews  
[redazione@varesenews.it](mailto:redazione@varesenews.it)