

## Osteoporosi: occorre più informazione e prevenzione

**Pubblicato:** Venerdì 15 Ottobre 2010

Il 20 ottobre è la **Giornata mondiale dell'Osteoporosi**. Per l'occasione l'Azienda Ospedaliera di Varese organizza al suo interno una serie di iniziative finalizzate a favorire una **maggior conoscenza del problema e degli strumenti per contrastarlo**, oltre a promuovere la prevenzione e la diagnosi precoce.

In ordine puramente cronologico, si segnala innanzitutto l'incontro aperto ai cittadini in programma per mercoledì 20 ottobre nella **Sala Leonardo dell'Ospedale di Circolo** (Padiglione Centrale, piano terra). L'iniziativa, organizzata in collaborazione con l'Osservatorio Nazionale sulla salute della Donna (O.N.Da) e con l'**Associazione Lombarda Malati Reumatici** (A.Lo.Ma.R), si propone di offrire a tutti coloro che vorranno parteciparvi un quadro completo e multidisciplinare su questa patologia che colpisce in netta prevalenza le donne e sulle misure più adatte a prevenirla e curarla. Dalle 15.30 alle 18.00, si alterneranno gli interventi di specialisti ortopedici, reumatologi e ginecologi che risponderanno alle domande del pubblico. Al termine, è previsto un aperitivo a base di latte e latticini offerto da Latte Varese. Contestualmente all'incontro informativo, negli ambulatori dell'U.O. Ortopedia, diretta dal prof. Paolo Cherubino, sarà possibile sottoporsi a visite specialistiche e alla misurazione della densità ossea e del relativo rischio di sviluppare fratture da fragilità mediante una nuova apparecchiatura che consente l'esame ultrasonografico del calcagno (è necessario prenotare al numero 0332 278393, fino ad esaurimento posti).

A seguire, il 23 ottobre, nel **reparto di Reumatologia dell'Ospedale di Circolo** (Padiglione ex maternità, primo piano), il cui responsabile è il dott. Marco Broggin, sarà possibile sottoporsi, come ogni anno, ad un controllo gratuito della densità ossea tramite mineralometri ad ultrasuoni, morfometria spinale e valutazione del rischio osteoporotico. L'iniziativa, che si svolgerà dalle ore 8.30 alle 14.00, rientra nel programma Ospedale aperto proposto dal Gruppo Italiano per lo Studio delle Malattie del Metabolismo Osseo (G.I.S.M.O.), di cui la Reumatologia del Circolo è parte attiva (per partecipare all'iniziativa è necessario prenotare al numero 0332 393224 dalle 10.00 alle 13.00 tutti i giorni dal lunedì al venerdì. Si raccomanda di portare se possibile eventuali radiografie della colonna spinale, dorsale e/o lombare per l'esecuzione della morfometria).

Infine, analogo evento si svolgerà anche all'ospedale di Cittiglio, giovedì 11 novembre, dalle 8.00 alle 14.00, nell'ambulatorio CIBOS: anche qui saranno a disposizione due apparecchiature ad ultrasuoni per la misurazione della densità ossea al calcagno mentre il dott. Francesco Rotolo, insieme agli altri specialisti dell'Ortopedia del verbano, diretta dal dott. Sergio Moalli, saranno a disposizione per una breve consulenza medica sulle problematiche connesse all'osteoporosi. Sarà inoltre distribuito un questionario finalizzato a raccogliere i dati epidemiologici inerenti ai fattori di rischio per la malattia.

Redazione VareseNews

[redazione@varesenews.it](mailto:redazione@varesenews.it)