

VareseNews

Apri il “Dono di Iside” dedicato alla maternità

Pubblicato: Giovedì 25 Novembre 2010

A Varese c'è un nuovo punto di incontro per le donne e le famiglie: è **Il Dono di Iside**, associazione creata per la volontà di **Valentina Bonacalza**, ostetrica, che ha saputo fare rete con psicologi, pediatri, ginecologi e altre associazioni che si occupano di dare supporto alle mamme o di ideare laboratori per bambini. L'associazione, che ha il patrocinio del Comune di Varese e la collaborazione della Croce Rossa Italiana, ha la sua sede presso **L'Educandato Maschile in via Rainoldi 9 a Varese**, dove si tengono incontri informativi e corsi alla presenza di personale qualificato.

Il focus è sulla gravidanza, con corsi di preparazione al parto e all'allattamento, e sulla maternità, con percorsi sensoriali, corsi di primo soccorso pediatrico, corsi di massaggio infantile, serate sull'utilizzo della musica come veicolo di comunicazione e incontri informativi per un approccio naturale ai primi anni di vita del bambino.

Ci sono poi incontri per parlare di **pubertà e sessualità, menopausa, alimentazione e allergie**, oltre a momenti ludico-creativi rivolti ai bambini dove vengono proposti laboratori tattili, momenti di lettura, corsi di cucina per bimbi e momenti di gioco.

L'attenzione è poi per quei genitori che devono affrontare situazioni difficili e di disagio, portando con sé paure, ansie e poca condivisione.

Quello che ha spinto Valentina Bonacalza a creare l'Associazione Il Dono di Iside (che prende spunto dalla mitologia egizia in cui Iside è la dea della maternità e della fertilità) è la necessità di creare una continuità dell'assistenza in tutte le fasi più importanti della vita di una donna, a partire dalla pubertà, passando per gravidanza, parto e maternità, fino alla menopausa. Per realizzare questo ha creato una rete di medici, psicologi e personale qualificato in grado di dare un supporto concreto e affidabile, per preparare e informare le donne sulle diverse fasi che devono affrontare. C'è poi l'aspetto della condivisione delle esperienze, che ha un ruolo altrettanto importante.

Clendario incontri 1° trimestre 2011

10/01/11 “Conoscere l'allattamento” Ostetrica Bonacalza

17/01/11 “Il rientro a casa dopo il parto” Dottor Tandoi

24/01/11 “L'importanza della lettura ad alta voce durante la gravidanza e nei primi anni di vita del bambino” Dottoressa Mastronardi

31/01/11 “Alimentazione consapevole in menopausa” Dottoressa Dozio

07/02/11 “Igiene dentale in gravidanza e nei bambini” Dottoressa Bonacalza

15/02/11 “Mio figlio è allergico?” Dottoressa Gandini

25/02/11 “La sessualità degli adolescenti vissuta dai genitori” Dottoressa Terreni

28/02/11 “Come prevenire i piccoli incidenti domestici” Ostetrica Bonacalza

07/03/11 “L’importanza delle regole in famiglia” Dottoressa Mastronardi

14/03/11 “L’uso della fascia” Team Tabata

21/03/11 “I metodi contraccettivi” Dottor Serati

28/03/11 “Il pediatra risponde...” Dottoressa Gandini

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it