

## VareseNews

### La meditazione musicale secondo Balan

**Pubblicato:** Martedì 2 Novembre 2010

**L'Associazione italiana di musicosophia il 6 e 7 novembre** organizza a Varese, presso il Centro **Congressi De Filippi**, un corso per l'ascolto consapevole e guidato della musica di Mendelssohn, secondo il metodo del musicosolo rumeno **George Balan**. Un'esperienza che coinvolge corpo, mente e spirito dei partecipanti in una vera avventura meditativa.

**Il Metodo di Musicosophia** – Assumendo il giusto atteggiamento nei confronti della musica che ha sempre molto da comunicare, si acquisirà un'idea più chiara del singolo brano musicale, ricorrendo anche al gesto per ri-crearlo con la melodia del corpo e fissarlo indelebilmente nella memoria. Attraverso la meditazione musicale, ci si può inoltrare fino all'essenza stessa della musica, là dove insospettite forze spirituali nascono come da una sorgente misteriosa.

#### **La Scuola – L'Associazione**

Fondata nel 1979 dal musicologo e filosofo **George Balan**, Musicosophia ha la sua sede internazionale a St.Peter (Germania), nella Foresta Nera. Il termine musicosophia sta ad indicare che nella musica dei grandi maestri si nasconde una saggezza che è possibile scoprire una volta acquisita una profonda capacità di ascolto. In Italia, la diffusione avviene attraverso l'Associazione Italiana di Musicosophia, che organizza seminari e corsi di carattere locale e nazionale in città come Roma, Trento, Napoli, Catania, Bologna, Firenze, Venezia, Milano, Varese.

Redazione VareseNews  
redazione@varesenews.it