

VareseNews

Pomeriggio isieme per bambini e ragazza con Judo Bu-Sen

Pubblicato: Giovedì 18 Novembre 2010

Associazione Sportiva Dilettantistica Judo Bu-Sen Tradate Organizza: “Pomeriggio Insieme”, libero incontro di bambini ragazzi in programma per sabato 27 novembre al palazzo comunale di Tradate nella sede del Judo Bu-Sen. Iniziativa in programma dalle ore 15.00 alle ore 17.00 a trascorrere un pomeriggio insieme praticando Judo con il Maestro Michele Marano e Salvatore Faro, Yoga con Jeannette Villani, Tai Chi con Giuseppina Bani e Danza Creativa con la psicologa e danzaterapeutica Francesca Sarti,

«Un percorso magico in cui sperimentare il proprio corpo, rotolamenti, cadute e recuperi, l’equilibrio, il peso, muoversi nello spazio, correre, saltare, camminare, giocando con la musica, il ritmo e la melodia....tutto arricchisce la creatività – spiegano i promotori dell’iniziativa -. Le Mamme presenti conosceranno il mondo di “Spazio Donna”, il Circolo Culturale/Ricreativo di recente costituitosi, dove la padrona di casa Iliria dimostrerà la tecnica di; (come preparare la tavola natalizia), giocare a GO, interessante gioco cinese. Al termine Merenda per tutti».

La partecipazione è libera, presentarsi in tuta ginnica.

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it