

VareseNews

Il Natale è più buono con le ricette dell'Enpa

Pubblicato: Martedì 7 Dicembre 2010



Il Natale più buono, in tutti i sensi? E' quello che non richiede sacrifici di animali e che invece di capponi e maiale mette in tavola alimenti vegetali, possibilmente bio, cucinati con ricette fantasiose e presentati nel modo giusto.

Per saperne di più, **venerdì 10 dicembre**, l'Enpa di Varese organizza una serata informativa sull'alimentazione vegetariana con un gustoso buffet finale e la distribuzione di tante ricette per la tavola delle feste.

A spiegare tutti i segreti e i vantaggi per la salute di una scelta vegetariana, sarà la **dottorssa nutrizionista Michela De Petris**.

L'appuntamento è per le 21 alla sede dell'associazione **Fonderia delle Arti** di Gurone (Malnate), in piazza Bai 3. La partecipazione è libera e gratuita.

Per organizzare al meglio il buffet è **gradita una conferma di partecipazione** telefonando al numero 331 4260011 oppure via mail a varese@enpa.org entro l'8 dicembre.

www.enpavarese.it

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it