

Prevenzione dell'osteoporosi: controlli al supermercato

Pubblicato: Giovedì 16 Dicembre 2010



La **clinica ortopedica** va incontro alla popolazione sul territorio per prevenire **l'osteoporosi**.

L'osteoporosi è una patologia molto diffusa che colpisce in Italia circa 5 milioni di persone per la maggioranza delle quali donne over 65 anni. Si tratta di una **patologia ad insorgenza molto lenta e con una sintomatologia subdola**: spesso risulta essere silente fino alla comparsa di una frattura da fragilità. Caratteristica di queste fratture è la loro insorgenza in assenza di traumi o in presenza di traumi lievi. La maggioranza delle 800.000 fratture vertebrali e delle 200.000 fratture di femore che si registrano ogni anno in Italia sono dovute a questa patologia. Le fratture del collo del femore oltre a rappresentare un costo in termini economici per il sistema sanitario possono essere molto invalidanti e spesso portano alla perdita dell'autonomia nell'anziano.



Il **Professor Cherubino, direttore della Clinica Ortopedica dell'ospedale di Circolo**, da sempre attento alla prevenzione delle patologie dell'osso e alla salute della popolazione ha recentemente inaugurato un **ambulatorio** dedicato alla cura e alla prevenzione delle fratture da fragilità. Presso questo servizio ambulatoriale è possibile effettuare uno screening del rischio fratturativo attraverso uno strumento che esamina la densità ossea a livello del calcagno.

Con l'intento di sensibilizzare e informare su questa patologia il professor Cherubino ha organizzato in collaborazione con i supermercati Tigros **una serie di incontri tra la popolazione ed i medici della clinica ortopedica**. Il **20 Dicembre presso il supermercato Tigros di Solbiate Arno** sarà allestito un **punto di informazione** aperto al pubblico in cui sarà possibile ricevere materiale informativo sulla

malattia e programmare uno screening diagnostico presso la Clinica Ortopedica.

La collaborazione tra medici e la grande distribuzione facilita la diffusione capillare sul territorio di un programma di prevenzione dell'osteoporosi, malattia che **se precocemente diagnosticata può essere trattata diminuendo drasticamente il rischio di andare incontro a gravi fratture.**

Inoltre, per approfondire le conoscenze su questa patologia, prestando attenzione anche ai nuovi farmaci di ultima generazione per il trattamento dell'osteoporosi, e per stimolare il confronto tra medici di famiglia, fisiatri e ortopedici il professor Cherubino ha invitato il **16 Dicembre i medici della Provincia a partecipare alla X Riunione della scuola ortopedica** che avrà come tema l'osteoporosi e la prevenzione delle fratture da fragilità. Interverranno alla riunione esperti riconosciuti in **ambito internazionale** come la professoressa Maria Luisa Brandi, professore ordinario di endocrinologia a Firenze e il professor Umberto Tarantino, professore ordinario di ortopedia a Roma . Sensibilizzando la popolazione alla diagnosi e al trattamento precoce dell'osteoporosi e contemporaneamente stimolando l'aggiornamento tra i medici il Professor Cherubino vuole dare un contributo concreto nel contrastare la diffusione di questa patologia.

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it