

## Corso di sci alpinismo

**Pubblicato:** Domenica 30 Gennaio 2011

Il CAI Luino in collaborazione con la Guida Alpina Marco Roncaglioni, propone un corso di sci alpinismo al fine di diffondere la cultura di questa bella e interessante pratica sportiva. Il corso è indirizzato a coloro che desiderano avvicinarsi con passione alla montagna nel periodo invernale e apprendere le norme di base sulla sicurezza e sul comportamento necessari, successivamente, per affrontare da soli escursioni con gli sci .

Il programma del corso prevede 3 lezioni teoriche e 3 lezioni pratiche con rispettive ascensioni.

Gli allievi dovranno possedere una tecnica sciistica media ( cioè saper scendere agevolmente e senza timore da qualsiasi pista battuta), buon allenamento fisico, attrezzatura individuale, abbigliamento idoneo all'attività.

### PROGRAMMA

Giovedì 24 Febbraio – Lezione teorica sede CAI Luino ore 21.

Domenica 27 Febbraio – Uscita didattica.

Giovedì 3 Marzo – Lezione teorica sede CAI Luino ore 21.

Domenica 6 Marzo – Uscita pratica.

Giovedì 24 marzo – Lezione teorica sede CAI Luino ore 21.

Domenica 27 Marzo – Uscita pratica.

Quota di partecipazione 100 € + Tesseramento CAI Luino (comprende copertura assicurativa)

Iscrizioni entro giovedì 17 Febbraio in sede con versamento della quota.

NB Il corso verrà effettuato con un minimo di cinque iscritti; inoltre, le uscite pratiche potranno subire variazioni in funzione delle condizioni meteorologiche e di innevamento

**INFORMAZIONI ED ADESIONI** presso la sede CAI Luino Via B. Luini 16 (aperta il giovedì dalle ore 21 alle ore 23) Tel. 0332/ 511101 ; e-mail [cailuino@cailuino.it](mailto:cailuino@cailuino.it)

**Redazione VareseNews**

[redazione@varesenews.it](mailto:redazione@varesenews.it)