

Alimentazione consapevole in menopausa

Pubblicato: Venerdì 11 Febbraio 2011

La dott.ssa Eugenia Dozio sarà la relatrice di un incontro dedicato a tutte le donne che hanno la necessità di avere informazioni e scambio di idee sul problema che è quasi di tutte: come nutrirsi in modo corretto ed equilibrato per stare bene nel periodo legato alla menopausa.

La dottoressa Dozio, dietista, darà tante informazioni anche su come arrivare più serena a questa fase della vita a tutte le donne che ancora non sono in menopausa.

La serata informativa è in programma per martedì 15 febbraio alle 20.30 ed è rivolta ai soci dell'associazione "Il Dono di Iside" (quota annuale 10€). Iscrivendosi all'associazione la partecipazione sarà gratuita.

Sede: Via Rainoldi, 9 (c/o Educandato Maschile) 21100 Varese

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it