

VareseNews

Alunni varesini abbonati al “pedibus”

Pubblicato: Venerdì 25 Febbraio 2011

✘ Oggi, venerdì 25 febbraio, è ripartito il Pedibus alla scuola Garibaldi e alla scuola Parini. « In quest’ultimo caso – precisa l’assessore alle Politiche educative Patrizia Tomassini – i bambini noncuranti del freddo e della neve sono andati a scuola a piedi dall’inizio dell’anno scolastico e ne vanno orgogliosi! Non solo. I genitori della scuola Morandi hanno inaugurato il pedibus in pieno inverno. Insomma a Varese c’è un gran fermento per l’andare a scuola a piedi. Via, via riprenderanno anche altre scuole. Si tratta di un’iniziativa che racchiude in sé un ventaglio di potenzialità educative e salutistiche non indifferenti. Infatti ora non si parla più solo di pedibus, ma di “stili di vita”: quindi un’attenzione alla persona strettamente collegata alla valorizzazione del movimento sin da piccoli ed al rispetto dell’ambiente rispetto per una crescita armoniosa ».

Proprio in questa direzione, in collaborazione con ASL, Università, Ufficio Scolastico Territoriale, si è organizzato un corso tratterà di alimentazione, movimento e misure da adottare per ridurre gli effetti dell’inquinamento ambientale sulla salute.

L’assessorato alle Politiche Educative che oltre a genitori, bambini, docenti, e la stessa amministrazione comunale il progetto è cresciuto anche grazie alla fattiva collaborazione di Kiwanis, FIAB-CICLOCITTA’ e Gruppo Alpini Varese.

LA SCUOLA CHE PROMUOVE SALUTE PEDIBUS e STILI DI VITA

24 febbraio –giovedì- dalle ore 17.00 alle ore 19.00

“Come diventare una scuola che promuove salute” Approccio metodologico. Aspetti psico-educativi.

3 marzo-giovedì – dalle ore 17.00 alle ore 19.00

Le occasioni alimentari nell’infanzia e nell’adolescenza: il ruolo della scuola e delle famiglie

9 marzo –mercoledì- dalle ore 17.00 alle ore 19.00

“Alimentazione per il benessere degli alunni”

24 marzo – giovedì – dalle ore 17.00 alle ore 19.00

Scuola libera dal fumo. Misure da adottare per ridurre gli effetti dell’inquinamento ambientale sulla salute

31 marzo – giovedì-- dalle ore 17.00 alle ore 19.00

Movimento per il benessere degli studenti

Relatori saranno : Dr.ssa F. Sambo, Dr.ssa A. Mammano, Dr.ssa C. Ulizzi, Prof.ssa A. M. Grandi
Dr.ssa M. A. Bianchi, Dr. R.Bardelli, Dr. P.Bulgheroni, Dr. R. Pacchetti e la Dr ssa Martegani

Tutti gli incontri si terranno presso l’aula magna della scuola secondaria di I grado A. Frank –
Via Carnia 155 -dalle ore 17.00 alle ore 19.00 nei giorni sopra indicati.

Per eventuali informazioni: Politiche Educative Comune Varese tel. 0332 255 006 orario: 8.00 / 13 e 30.

Gli incontri sono rivolti a genitori e docenti di ogni ordine di scuola per incentivare u n’informazione scientifica, l’inserimento nel piano dell’offerta formativa di attività di promozione

della salute, la comunicazione tra genitori e docenti su questi importanti temi e favorire un piano educativo strutturato a sostegno della famiglia

Il corso è inserito nel più ampio progetto sugli stili di vita: "Scendi dall'auto e...vivi. A scuola a piedi, in sicurezza"

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it