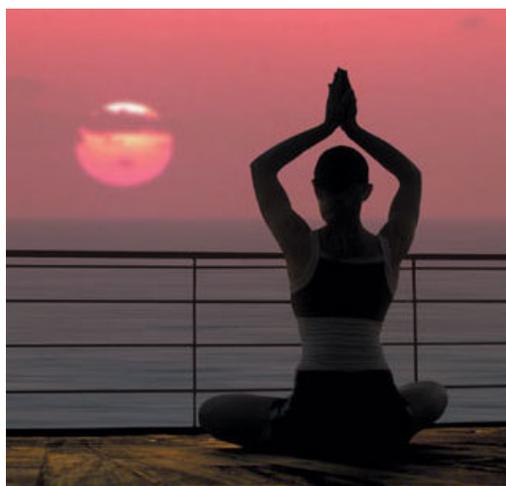


VareseNews

Corso di yoga: nove incontri per imparare a stare bene con il proprio corpo

Pubblicato: Martedì 22 Febbraio 2011



Riparte a Vedano Olona il corso di yoga tenuto dal maestro Matteo Parentini. **Giovedì 24 gennaio, il primo incontro di prova, gratuito per tutti.**

L'appuntamento è alle **20,30 alla palestra del Centro sportivo comunale** di via Bixio. Preentarsi digiuni, con un abbigliamento comodo e con un materassino o una coperta.

Il corso propone esercizi di yoga, respirazione, meditazione e rilassamento, per l'armonia tra corpo mente e spirito.

Nove gli incontri, con cadenza settimanale, al costo di 90 euro.

Per iscrizioni e informazioni telefonare al numero 349 100 4374.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it